



L'ECHO ALBANAIS



CHEVRONS DU PENTHIEVRE

Dimanche 30 juin à Saint-Alban, 7^{ème} rassemblement des "Chevrons du Penthièvre". Ouvert à tous types de véhicules anciens.

- Matin et après midi, balade découverte avec road-book.
- Midi, repas salle des fêtes.

Expositions et animations. Renseignements et réservations : 06.83.59.30.14.

KERMESSE ECOLE ST-GUILLAUME :

Le **samedi 29 Juin**, au terrain de football de la commune :

- 14 h : stands de jeux divers pour enfants et adultes, promenades en poneys, salon de thé, galettes saucisses
- Vers 18 h : tirage de la tombola
- 20 h : repas (sous chapiteaux). Adultes (12 €) : salade de riz, jambon à l'os, frites, fromage, far breton. Enfants de - 12 ans (6 €) : jambon à l'os, frites, far breton, jus de fruit.



Achat de billets de tombola et tickets-repas : auprès des parents d'élèves ou sur place dans l'après-midi.

CLUB DES AINES DE LA FLORA - Activités de Juin :

Marche douce : Le lundi 24 : Meslin (sur les traces de Margot). Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes, départ 14 h 30.

Piscine et aquagym : Les mardis 18 et 25 de 16 h à 17 h. Le mardi 25 juin sera la dernière séance de la saison, les activités reprendront en septembre après la pause estivale, nous vous communiquerons la date de reprise.

Club du jeudi : Le jeudi 27 juin 2013, pour le dernier rendez-vous du jeudi du 1^{er} semestre, le club organise son traditionnel méchoui. C'est avec un grand plaisir que nous nous retrouverons le jeudi 12 septembre 2013.

Evénements :

Méchoui : Cette année le club organise cette journée le jeudi 27 juin. Vous pouvez encore vous inscrire. Le montant du repas est de 13 € pour les adhérents et de 16 € pour les non adhérents. Tél. : 02.96.32.96.59. ou 02.96.32.43.62.

Pique-nique : Village Gaulois à Pleumeur-Bodou. La commission marche du club y organise un pique-nique le lundi 1^{er} juillet. Le covoiturage est possible. Pour toutes informations et inscriptions vous pouvez contacter :

Louissette RUAULT : 06.66.74.15.45, Claude BOUCHER : 06.84.26.72.98, Christian PECHEU : 06.31.16.54.01.

Paëlla : Jeudi 26 septembre mêmes conditions que pour le méchoui et les inscriptions sont également ouvertes.

Voyages :

Cochon grillé : Le mercredi 2 octobre 2013, le club organise une sortie d'une journée dans les départements de la Loire-Atlantique et du Morbihan avec un déjeuner "cochon grillé" à l'auberge de Grand Baud à Nivillac (56). Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant.

Le Tarn et l'Albigeois : Du lundi 19 au dimanche 25 mai 2014, le club organise un voyage de 7 jours pour visiter les merveilles du Tarn et de l'Albigeois. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

Pour ces 2 voyages vous pouvez vous renseigner auprès de Claude BOUCHER au 02.96.63.10.01.

Contact du club par mail : clublaflora@gmail.com, Alain MARIE au 02.96.32.96.59. ou Jacques LEFEUVRE au 02.96.32.43.62.

LES RANDONNEURS ALBANAIS

Départ du parking du complexe sportif René Rouget :

Dimanche 23 juin : Hillion à 8 h 30.

Prochaines sorties les dimanches 21 juillet, 4 et 18 août et 1^{er} septembre à 8 h 30.



CENTRE DE LOISIRS : Été 2013

Du lundi 8 JUILLET au vendredi 30 AOÛT. Il est encore possible de s'inscrire car il reste des places.

Le centre de loisirs municipal permet aux enfants de 3 à 12 ans inclus du territoire communautaire de découvrir et de pratiquer des activités manuelles, sportives, ludiques et culturelles en s'amusant ainsi que des sorties à thèmes pour un été inoubliable.

Accueil le matin de 8 h à 9 h 30 et départ le soir de 17 h 30 à 18 h 30. Inscriptions exclusivement à la semaine.

Renseignements et inscriptions au **Pôle Enfance / Accueil de loisirs**

14 rue du Docteur Roux et Calmette 22370 Pléneuf Val André.

enfance@pleneuf-val-andre.fr Tél. : 02.96.72.24.57 / 06.99.68.83.03

LA CANICULE ET NOUS : COMPRENDRE ET AGIR

• **COMPRENDRE :**

La canicule peut mettre ma santé en danger quand ces trois conditions sont réunies :

- 1) il fait très chaud ;
- 2) la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ;
- 3) cela dure depuis plusieurs jours.

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs :

- *personne âgée* : mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C, la température de mon corps peut alors augmenter : je risque le coup de chaleur (hyperthermie).
 - *enfant et adulte* : mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température, je perds de l'eau : je risque la déshydratation.
- ### • **AGIR :**
- *personne âgée* : je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation ; je ne sors pas aux heures les plus chaudes ; je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé ; je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur ; je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...) ; je bois environ 1,5 l d'eau par jour, je ne consomme pas d'alcool ; je donne de mes nouvelles à mon entourage ; si je prends des médicaments, je n'hésite pas à demander conseil à mon médecin traitant ou à mon pharmacien.
 - *enfant et adulte* : je bois beaucoup d'eau ; je ne fais pas d'efforts physiques intenses ; je ne reste pas en plein soleil ; je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur ; je ne consomme pas d'alcool ; au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même ; je prends des nouvelles de mon entourage ; si je prends des médicaments, je n'hésite pas à demander conseil à mon médecin traitant ou à mon pharmacien.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Vous bénéficierez ainsi d'une aide en cas de canicule.

Consultez régulièrement la météo et la carte de vigilance de Météo France. Tél. : 32.50 ou www.meteo.fr

**Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur,
appelez immédiatement les secours en composant le 15.**

Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ?

Composez le 0 800 06 66 66 (appel gratuit) ou consultez www.sante-sports.gouv.fr/canicule/



LA PLUME DE LOI N°12

➤ **Crédit - jurisprudence**

Lors d'un remboursement anticipé d'un crédit immobilier, une indemnité n'est due que si une clause a été expressément et clairement prévue au contrat.

La simple indication du mode de calcul habituel d'une telle indemnité dans les conditions générales ou particulières du contrat ne suffit pas pour pouvoir en exiger son paiement.

➤ **Déplacements - Le moustique Tigre**

A ce jour, il n'y a pas d'épidémie de chikungunya ni de dengue en France métropolitaine, et pourtant le "moustique Tigre" véhiculant ces virus s'implante régulièrement : Alpes-Maritimes (2004), Haute-Corse (2006), Corse du Sud et Var (2007), Alpes-de-Haute-Provence et Bouches-du-Rhône (2010), Gard, Hérault et Vaucluse (2011), Lot-et-Garonne, Pyrénées Orientales, Aude, Haute-Garonne, Drôme, Ardèche, Isère et Rhône (2012). Il a également été ponctuellement détecté en Gironde, Pyrénées-Atlantiques, Aveyron, Saône-et-Loire, Ain, Savoie et Haute-Savoie. Dans ces départements, la surveillance des populations d'insectes s'est renforcée, les personnes résidantes sont sensibilisées aux sources de prolifération.

➤ **Examen du permis de conduire**

À partir de mai 2013, les résultats des épreuves théoriques et pratiques des examens du permis de conduire sont annoncés aux candidats soit par courriel soit par courrier postal. L'envoi devant intervenir le jour même de l'épreuve.

➤ **Internet**

L'icann (Internet Corporation for Assigned Names and Numbers), organisme international de régulation des noms de domaine des sites internet, accepte l'attribution de nouvelles extensions. Pour la Bretagne, des adresses comportant l'extension en ".bzh" peuvent dorénavant être créées.

➤ **Disparition de personnes**

La procédure de recherches dans l'intérêt des familles (Rif) est supprimée. Les demandes en cours d'instruction sont abandonnées et font l'objet d'une notification.

➤ **Consommation**

Les soldes d'été débiteront le mercredi 26 juin 2013 pour se terminer le mardi 30 juillet 2013.

Des dates dérogatoires existent pour certains départements frontaliers, d'outre-mer et quelques zones touristiques.

➤ **La lettre recommandée électronique**

Dans le cadre de l'exécution d'un contrat, lorsque l'envoi d'un courrier en recommandé avec avis de réception est exigé, cette formalité peut s'effectuer par voie électronique qui, pour être juridiquement recevable, doit remplir certaines conditions dans l'identification des parties, le suivi de l'acheminement et l'archivage du document émis.



RECENSEMENT MILITAIRE

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement. **C'est obligatoire**

Qui ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

Où ? A la mairie du domicile, ou pour certaines communes, par internet (www.mon.service-public.fr).

Pourquoi ? Pour vous enregistrer et permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté. L'attestation de recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

CITÉ DES MÉTIERS :

Programme de juin 2013

- Mercredi 19 à 14 h à Ploufragan : "Les métiers de la Boucherie et de la Charcuterie". Sur inscription.
- Lundi 24 à 14 h à Ploufragan : "Comment s'informer sur les métiers ?". Sur inscription.
- Mercredi 26 à 14 h à Ploufragan : "Les métiers de l'Armée". Sur inscription.

La Cité des Métiers, Espace Sciences et Métiers - Zoopôle - 6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan - Tél. 02 96 76 51 51. - www.citedesmetiers22.fr

BULLETIN MUNICIPAL

Le **dernier écho albanais de l'été** paraîtra le **30 juillet 2013**. Pensez à nous déposer vos annonces pour le 19 juillet 2013 avant 12 heures. La parution normale reprendra en septembre.

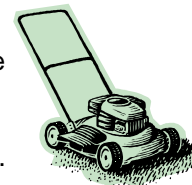
ANNONCES

LOCATION

- A louer à Saint-Alban - Le Poirier, appartement type 3 de 55 m², grand séjour lumineux avec coin cuisine, 2 chambres, premier étage d'une petite résidence, comprend un jardin et 2 places de parking. Libre de suite. Tél. : 07 86 42 46 91.

VENTE

- Tondeuse débroussailleuse Dori 460 EP MOTEUR Briggs Stratton 5.5 cv, 15 heures de marche. Prix neuf 649 €, à vendre 300 €. Tél. 02.96.72.84.20.



EMPLOI

- Aide à domicile, 20 ans d'expérience, cherche heures de ménage, repassage, courses. Tél. : 02.96.72.98.83.

DIVERS

- Portes-ouvertes à la **Fonderie de Verre**, le samedi 29 et le dimanche 30 juin. Exposition - visite de l'atelier - Démonstration (dimanche, concentration de 2CV entre 14 h et 16 h). Horaires : samedi 14 h - 19 h, dimanche 10 h - 19 h. Renseignements au 06.71.58.56.34. Laëtitia Briend et Olivier Fonderflick, La Fonderie de verre, 41 Chemin Romain 22400 Saint-Alban - www.fonderiedeverre.com

Mémento



		Horaires d'ouverture	
Mairie ☎ 02 96 32 98 98 Fax. 02 96 32 98 22 Site : www.saintalban.fr E-mail.(courriel) : mairie@saintalban.fr		Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 8 h 15 - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15	Jeudi, Samedi 8 h 15 - 12 h
Cybercommune ☎ 02 96 93 88 05		Mardi 20 h - 22 h Samedi de 14 h à 16 h Dimanche de 10 h 30 à 12 h	Sur rendez-vous, lundi, mercredi et vendredi après-midi Tél. 06 72 67 12 01
Bibliothèque ☎ 02 96 93 88 05		Mercredi 14 h 30 - 17 h Vendredi 16 h 30 - 18 h	Dimanche de 10 h 30 à 12 h
Urgences médicales ☎ 15			
Permanences Puéricultrice PMI et Assistance Sociale	Permanence à Lamballe <ul style="list-style-type: none"> • Mme DESCHAMPS, puéricultrice P.M.I • Mme MALLET, assistante sociale du Conseil Général, sur rendez-vous – Tél. 02 96 50 10 30 		☎ Mardi de 14 h à 16 h 30 ☎ Mardi matin
Pharmacie	Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées. En cas d'urgence, tél. 15 ou 3237		

Le prochain **ÉCHO** paraîtra le **2 juillet 2013**,
 les annonces seront à déposer impérativement avant le jeudi 20 juin à 12 h.

