



L'ECHO ALBANAIS

MARCHE DE NOËL

Le **dimanche 8 décembre**, le Comité des Fêtes de Saint-Alban organise son **10^{ème} Marché de Noël** à la salle des Fêtes de 10 h à 18 h (salle chauffée). **ENTREE GRATUITE.**

Les artisans et commerçants vous proposeront tous les ingrédients nécessaires à la réussite de joyeuses fêtes de fin d'année avec des produits de qualité pour vos menus, cadeaux et décorations (vente de sapins).

L'après-midi, animations pour les enfants : sculpture de ballon avec le clown, maquillage, pêche aux canards, structure de ballon, balade en quad, en poney. Vers 15 h 30, arrivée du Père Noël et possibilité de photo-souvenir.

Les enfants peuvent apporter leurs dessins ou lettres pour le Père Noël.

Petite restauration sur place avec galettes-saucisses, sandwich, gâteaux, châtaignes grillées, buvette, salon de thé, vins chauds.

Avec le Secours Populaire, une collecte de jouets sera prévue. Vous pourrez déposer vos anciens jouets au pied du sapin.

Venez nombreux nous retrouver au village de Noël à Saint-Alban.

A noter : le samedi 21 décembre, le Père Noël sera sur le parking de la Salle des Fêtes vers 18 h 30 et se déplacera ensuite dans son quad spécial dans les lotissements.

Des bonbons seront distribués aux enfants présents

sur son passage !!!

Qu'on se le dise !!!!



BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE - Portes Ouvertes

La bibliothèque ouvre ses portes le **dimanche 8 décembre de 10 h à 18 h**. Venez découvrir un nouvel espace documentaire, CD, DVD pour jeunes et adultes avec un espace réservé aux adolescents.

Arrivage de nouveaux livres. Penser à rapporter vos CD et DVD empruntés de la bibliothèque des Côtes d'Armor pour le 15 Décembre.

Impasse Forestier (près de la salle municipale).



CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

DECEMBRE 2013

Marche douce : les lundis 2 : l'Hormelet à St Alban, 9 : Château de Kerauzen, 16 : La Ville Méen à Planguenoual.

Piscine et Aquagym : Les mardis 26 novembre, 3, 10 et 17 décembre de 16 h à 17 h à la piscine des Monts Colleux de Pléneuf Val André.

Club du jeudi : Le jeudi **28 novembre**, il sera le **dernier club de l'année**. Jeux de cartes et de société, boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

Nota : Durant les vacances scolaires, toutes les activités du club sont suspendues. Elles reprendront le lundi 6 janvier 2014.

Evénements : Jeudi 12 décembre : repas de fin d'année à l'Attraction. Vous pouvez toujours vous inscrire en contactant le 02.96.32.43.62 – Prix du repas : 23 € pour les adhérents et 40 € pour les non-adhérents.

Rappel :

Visitez le Tarn et l'Albigeois : Du lundi 19 au dimanche 25 mai 2014, le club organise un voyage de 7 jours pour visiter les merveilles du Tarn et de l'Albigeois. Inscrivez-vous au plus vite car il ne reste plus que quelques places. Pour se faire contacter dès maintenant Claude BOUCHER au 02.96.63.10.01 qui vous renseignera sur les modalités. Contact du club par mail : clublaflora@gmail.com

☎ Alain MARIE 02 .96.32.96.59. / Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62.



FLORA FC

Le club organise sa traditionnelle **Paëlla** au profit de l'école de foot, **le samedi 14 décembre** à la salle des Fêtes suivie d'une soirée dansante "Année 80".

Tarifs : adultes 13 €, à emporter 10 €, enfant de - 12 ans 6 €. Gratuit pour les licenciés de l'école de foot.

Inscription avant le 7 décembre auprès des dirigeants et éducateurs ou au 06.47.43.49.42 ou 06.32.41.91.36.

CITÉ DES MÉTIERS : Forum

Mercredi 27 novembre 2013 de 14 h à 17 h à la Cité des métiers des Côtes d'Armor : Les métiers de la santé dans l'Economie Sociale et Solidaire. Gratuit. Entrée libre.

- Témoignages et rencontres de professionnels
- Conférences : 14 h 30, travailler dans l'ESS, ça veut dire quoi ? ; 15 h 30, découvrir et apprendre les métiers de la santé grâce aux emplois d'avenir.

La Cité des Métiers, Espace Sciences et Métiers - Technopole - 6 rue Camille Guérin, 22440 Ploufragan.

Tél. 02 96 76 51 51. - www.citedesmetiers22.fr

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE

Grippe : pour se faire vacciner, mieux vaut ne pas tarder !

Le vaccin contre la grippe saisonnière est disponible auprès de votre pharmacien. Si la MSA vous a adressé un courrier, inutile de différer, faites-vous vacciner. La vaccination est le moyen le plus sûr pour lutter contre la grippe. Toutefois l'injection n'est réellement efficace qu'au bout de quelques jours. Il est donc préférable de se faire vacciner au plus tôt, pour se protéger soi-même mais aussi son entourage face à une maladie contagieuse et fréquente.

Les risques de complications liés à la grippe sont particulièrement importants pour les personnes âgées de 65 ans et plus, mais aussi les populations fragiles : femmes enceintes, nourrissons, personnes souffrant d'obésité ou de maladies chroniques.

Contrairement aux idées reçues, aujourd'hui on peut encore mourir de la grippe.

Virus de la grippe
cherche personne fragile
pour passer l'hiver



Ne vous fiez pas à son air inoffensif, le virus de la grippe est bel et bien méchant ! Une seule protection vous est efficace : la vaccination. Consultez votre pharmacien à côté de chez vous.

Faites-vous vacciner avant le 31 janvier 2014.



ANNONCES

VENTE

- Vêtements femme : parka kaki T44 : 6 €, doudoune noire 42/44 : 6 €, pull-over différents coloris et formes 42/44 : 3 €, veste de laine marine 42/44 : 3 €, pantalon noir T44 : 5 €, jean bleu marque Esprit T42 : 5 €, tee-shirt T42 : 2 €, chaussures T39 : 5 €. le tout en très bon état, très peu porté. Tél. : 06.20.81.06.65.
- Tracteur Class Celtis 456RX (enfants 3-7 ans) : 45 € à débattre. Tél. : 06.87.45.78.25.
- Baby foot + hockey/palets : 40 € à débattre, bureau enfant : 15 € à débattre. Tél. : 06.70.10.77.98.

DIVERS

- Au Centre Equestre de Bellevue à Planguenoual :
 - le 1^{er} décembre : Fête de Noël à partir de 14 h, animations, jeux équestres, carrousel et tombola de Noël (les billets sont à retirer au club), vente de carte cadeau de Noël, goûter. Les cavaliers sélectionnés pour les championnats de France en 2014 vous proposent ce jour une vente de sapins de Noël (réservez votre sapin au 06.76.84.64.26). Entrée gratuite.
 - les 7 et 8 décembre : Le centre équestre de Planguenoual participe au Téléthon. Venez faire des baptêmes de poneys à partir de 15 h et des promenades tout le week-end. La recette sera reversée au profit du Téléthon.
 - le 15 décembre : le Centre Equestre sera présent au marché de Noël de Planguenoual avec ses poneys. La recette sera entièrement reversée aux écoles.
- Recueilli chien Beagle courant, équipé d'un harnais de promenade, secteur Chapelle Anizan. Le réclamer au 06.28.49.47.00.
- **Nouvelle salle d'exposition à la Fonderie de Verre** : la Fonderie de Verre ouvre ses portes pour les fêtes dans un espace d'exposition tout récent dans leur atelier au 41, Chemin Romain à St-Alban. Ouvert de 15 h à 19 h du lundi au samedi. Venez découvrir les nouveautés ! Possibilité d'ouvrir sur rendez-vous. Tél. : 06.71.58.56.34. www.fonderieverre.com
- Cheval sympathique, cherche pâture secteur St-Alban - location - vente - compagnie autre cheval... Etudie toutes propositions. Tél. : 06.07.45.24.63.
- Isabelle Talbourdet vous invite à sa présentation de BIJOUX BIEN-ÊTRE ENERGETIX (composés de cuivre et aimants, magnétothérapie) le mercredi 4 décembre à 15 heures au Rond Point Presse - Le Poirier. Pour tout contact : 06.77.27.80.24



Le prochain écho paraîtra le 10 décembre 2013,

les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 29 novembre à 12 h.

CALENDRIER DES FÊTES 2014

				1			Salle Municipale
					2		Salle Annexe
						3	Centre de Loisirs ou Foyer
						4	Extérieur
MOIS	JOURS	DATE	ORGANISATEURS	SALLES			MANIFESTATIONS
JANVIER	samedi	11	PAROISSE	x			GALETTE DES ROIS
	vendredi	24	Amicale Quartier St Jacques			x	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
	samedi	25	ASSOCIATION CULTURELLE	x			THÉÂTRE
	dimanche	26	ASSOCIATION CULTURELLE	x			THÉÂTRE
FEVRIER	samedi	1	CHEVRONS DU PENTHIEVRE		x		ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
	samedi	1	COMPAGNONS de ST JACQUES	x			VEILLE
	dimanche	2	COMPAGNONS de ST JACQUES	x			REPAS
	samedi	8	ASSOCIATION CULTURELLE	x			THÉÂTRE
	dimanche	9	ASSOCIATION CULTURELLE	x			THÉÂTRE
	jeudi	13	CLUB LA FLORA	x			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + REPAS
	samedi	15	CERCLE	x			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + REPAS
	samedi	22	COMITÉ DES FÊTES	x			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + REPAS
MARS	samedi	1	FLORA FC	x			REPAS
	dimanche	2	RANDONNOUS ALBANAIS			x x	Randonnée chien guide d'aveugle
	dimanche	2	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	9	CHASSEURS	x			REPAS
	dimanche	16	CLUB LA FLORA	x			SPECTACLE
	dimanche	23	ELECTIONS	x			ELECTIONS MUNICIPALES
	dimanche	30	ELECTIONS	x			ELECTIONS MUNICIPALES
AVRIL	jeudi	3	UTL	x			CONFÉRENCE
	samedi	5	ECOLE ST GUILLAUME	x			REPAS
	samedi	12	AMICALE LAÏQUE	x			REPAS
	samedi	19	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	20	PARTICULIER	x			REPAS
MAI	jeudi	1er	AMICALE LAÏQUE	x			VIDE GRENIER
	dimanche	4	CHASSEURS	x	x	x	COURSE DE CÔTE MOTO
	dimanche	25	ELECTIONS	x			ELECTIONS EUROPÉENNES
	jeudi	29	PARTICULIER	x			REPAS
	vendredi	30	PARTICULIER	x			REPAS
	samedi	31	PARTICULIER	x			REPAS
JUIN	dimanche	1	PARTICULIER	x			REPAS
	samedi	7	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	8	PARTICULIER	x			RETOUR
	dimanche	8	FLORA FC			x	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
	samedi	14		x			fête CPRB
	samedi	21	ECOLE PUBLIQUE	x		x	KERMESSE
	dimanche	22	CYCLOS		x	x	Rando Vélo, VTT, Marche
	jeudi	26	CLUB LA FLORA	x			REPAS
	samedi	28	ÉCOLE ST GUILLAUME			x	KERMESSE
	dimanche	29	CHEVRONS DU PENTHIEVRE	x			RASSEMBLEMENT 2CV + REPAS

CALENDRIER DES FÊTES 2014 (suite)

				1			Salle Municipale
					2		Salle Annexe
						3	Centre de Loisirs ou Foyer
						4	Extérieur
MOIS	JOURS	DATE	ORGANISATEURS	SALLES			MANIFESTATIONS
JUILLET	samedi	12	COMITÉ DES FÊTES	x			FÊTE DE NUIT
	dimanche	13	COMITÉ DES FÊTES	x			
	dimanche	20				x	PARDON de ST JACQUES
	dimanche	27	COMITÉ DES FÊTES			x	VIDE GRENIER
AOÛT	samedi	2	CHASSEURS	x			FÊTE DES CHASSEURS
	dimanche	3	CHASSEURS	x			
	dimanche	3				x	PARDON ST GUILLAUME
	samedi	9	COMITÉ DES FÊTES	x			FETE DE NUIT
	dimanche	10	COMITÉ DES FÊTES	x			
	vendredi	15	PARTICULIER	x			VEILLE
	samedi	16	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	17	PARTICULIER	x			RETOUR
	samedi	23	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	24	PARTICULIER	x			RETOUR
	samedi	30	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	31	PARTICULIER	x			RETOUR
SEPT.	dimanche	7	CHASSEURS	x			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + REPAS
	samedi	13	Amicale Quartier St Jacques			x	RASSEMBLEMENT DE QUARTIER
	samedi	20				x	JOURNÉES DU PATRIMOINE
	dimanche	21				x	JOURNÉES DU PATRIMOINE
	jeudi	25	CLUB LA FLORA	x			REPAS
	vendredi	26	MOC'H KOZ		x		ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
	samedi	27	PARTICULIER	x			REPAS
	dimanche	28	PARTICULIER	x			RETOUR
OCTOBRE	samedi	4	AMICALE LAÏQUE	x			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE + REPAS
	samedi	11	CERCLE	x			VEILLÉES
	dimanche	12	CERCLE	x			JOUTES CHANTÉES
	samedi	18	ECOLE ST GUILLAUME	x			REPAS
	samedi	25	PARTICULIER	x			REPAS
NOVEMBRE	samedi	1er	MOC'H KOZ		x		CONCENTRATION MOTOS
	dimanche	2	MOC'H KOZ		x		CONCENTRATION MOTOS
	dimanche	9	CLASSES 4	x			
	samedi	8	CYCLOS			x	ASSEMBLEE GENERALE
	dimanche	16 ?	CLUB LA FLORA	x			SPECTACLE
	samedi	22	CYCLOS	x			REPAS
	dimanche	23 ?	CLUB LA FLORA	x			SPECTACLE
DECEMBRE	samedi	6	COMITÉ DES FÊTES	x			VEILLE
	dimanche	7	COMITÉ DES FÊTES	x			MARCHÉ DE NOËL
	samedi	13	FC FLORA	x			REPAS
	dimanche	14	RANDONNOUS			x	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
	mardi	16	AMICALE LAÏQUE	x			ARBRE DE NOËL
	vendredi	19	ECOLE ST GUILLAUME	x			GOÛTER DE NOËL
	mercredi	31	CERCLE	x			REVEILLON