



L'ECHO ALBANAIS

THÉÂTRE

La Troupe de Saint-Alban remercie les nombreux spectateurs qui sont venus l'encourager au cours des premières représentations de fin janvier. Comme prévu au calendrier des fêtes et animations, la troupe se produira de nouveau le week-end du 8 et 9 février à la salle des fêtes.

Au programme une comédie en 3 actes de Joël Contival "GARDEN PARTY".

- **samedi 8 février à 20 h 30**
- **dimanche 9 février à 14 h 30.**

Prix des entrées : 6 € / 3 € demi-tarif.

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE - INFORMATIONS

Les bienfaits de la pratique du vélo (par J.M. Richefort, DTN)

Le vélo est un sport sans heurts ; par conséquent, il ménage les articulations. Les performances intellectuelles et la qualité du sommeil peuvent être améliorées par la pratique du cyclotourisme, sans oublier la stimulation de la mémoire. Après une belle sortie entre copains, nous avons tous ressenti cette sensation de bien-être. Et si d'aventure, nous étions envahis par les tracasseries quotidiennes, ceux-ci semblent s'évaporer miraculeusement. Le vélo favorise sans aucun doute le bien-être psychologique, atténue le stress, l'anxiété, l'état dépressif et le sentiment d'isolement.

Conseil : La pratique régulière du vélo constitue une action anti-stress reconnue par les professionnels de santé.

Site du club : www.ecta-saintalban.clubeo.com - Vous pouvez consulter notre site, régulièrement mis à jour. Il vous donne toutes les informations sur nos activités. Contact : Henri SUHARD, tél. 06.31.67.23.72.

Sorties programmées au mois de Février : Départ à 9 h au Terrain des Sports

Dimanche 9 : 66 km - Saint-Alban - Andel par la Crinière - Lamballe - St Aaron - La Bouillie - Montbran - Pléboule - Port à La Duc à droite - Trécelin à gauche - St Aide - Fréhel - La Couture - Pléneuf - St Alban.

Dimanche 16 - Attention ! Départ à 8 h 30 : 70 km - Planguenoual - Ferme du Laboureur - Andel - Les Landes (Coëtmioux) - Pommeret - Trégenestre - Bréhand - Le Boissy - La Malhoure - Plestan - St Rieul - Plédéliac - Quintenic - la Vallée - Coron - La Ville Cochard - Les Galimènes - La Vallée - St Alban.

Dimanche 23 : 76 km - St Alban - La Couture - Fréhel - Port à la Duc - Pléboule - La Ville Abbé - Ruca St Potan - Pluduno - St Lormel - La Croix aux Merles - Maignon - Hénanbihen - La Bouillie - St Alban.



CERCLE CELTIQUE "FLEUR D'AULNE"

Le Cercle Celtique "Fleur d'Aulne" tiendra son **Assemblée Générale 2014** le **samedi 15 Février** à la salle des Fêtes de Saint-Alban à 18 h 30.

Pour tout renseignement : 02.96.72.26.43.

Meilleurs vœux 2014 !

LES RANDONNEUX ALBANAIS

Départ du parking du complexe sportif René Rouget :

le dimanche 9 février à 8 h 30 : Binic, 23 février à 13 h 30 : Tréguen

Dimanche 2 mars, 9^{ème} Randonnée Pédestre au profit des Chiens Guide

d'Aveugles de l'Ouest. Ouverte à tous. Départ à 8 h 30 du complexe sportif René Rouget. 3 circuits au choix : 10, 14 ou 18 km allant vers la mer avec retour par la Vallée de la Flora. Inscription et une participation de 5€ minimum demandée et reversée en totalité à l'association des chiens guides d'aveugles. Au retour, pot de l'amitié.

Vieilles Lunettes : pour la 3^{ème} année, l'association récupère les vieilles lunettes. Si vous en possédez, vous pouvez les déposer lors de votre inscription le 2 mars ou à la Mairie jusqu'au 1^{er} mars. Merci d'avance.

Nouveau : Sorties le jeudi. Contacter Jean au 02.96.32.96.67.



CLUB DES AINÉS DE LA FLORA

FEVRIER 2014

Marche douce : Les lundis 10 : Le Port Morvan à Dahouët, 17 : Camping du Vieux Bourg à Fréhel et 24 : La Bouillie.

Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes, départ 14 h 30

Piscine et Aquagym : Les mardis 11, 18 et 25 de 16 h à 17 h à la piscine des Monts-Colleux de Pléneuf Val André.

Club du jeudi : Les jeudis 13 AG* et 27. Jeux de cartes et de société, boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

* **Assemblée générale : Jeudi 13 février à 11 h.**

Repas : Potage, choucroute, salade, fromage, dessert, café.

Prix : 10 € pour les adhérents, et 16 € pour les non adhérents.

Contact du club par mail : clublaflora@gmail.com

☎ Alain MARIE 02 .96.32.96.59. / Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62.



COMITÉ DES FÊTES

Le Comité des Fêtes vous convie à son **assemblée générale** qui aura lieu le **samedi 22 Février à 19 h à la Salle des Fêtes de Saint-Alban**. Cette assemblée sera suivie d'un repas. La participation demandée est de : 8 € par personne pour les bénévoles, 13 € pour les autres, 4 € pour les enfants de moins de 12 ans. Des invitations sont envoyées aux bénévoles. **Des oublis sont toujours possibles**, alors n'hésitez pas à vous manifester auprès d'un membre du Comité des Fêtes ou au 02.96.32.91.34. **Inscription avant le 17 Février** au 02.96.32.91.34, 02.96.32.90.82 ou 06.31.48.67.61.

Si le milieu associatif vous intéresse, venez nous rejoindre en devenant membre du Comité des Fêtes.

Toutes les candidatures seront les bienvenues !!!

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Averroès (1126-1198) et Maïmonide (1135-1204) avec Madeleine LÉGER : Retraitée Education Nationale

Nous sommes au XII^{ème} siècle, temps de grande effervescence, politique, religieuse, économique, sociale. Le christianisme s'impose en Occident, souvent douloureusement. Au sud de la péninsule ibérique, s'étend « Al Andalus ». Hispaniques convertis à l'Islam, chrétiens, juifs, musulmans y coexistent de manière plus ou moins pacifique. Averroès est musulman. Il sera juge, médecin, écrivain, philosophe. Il sera réputé, écouté puis banni. Maïmonide, est juif, issu d'une longue lignée de rabbins influents. Il sera juge, théologien, médecin, philosophe, scientifique. Il sera réputé, écouté puis menacé de mort. Ces deux hommes ont beaucoup apporté à l'Histoire, à l'histoire de la philosophie, à l'histoire des idées, beaucoup écrit et beaucoup lutté pour la tolérance.

Le 13 février au Casino du Val André. Conférence réservée aux adhérents. Possibilité de s'inscrire à partir de 14 h. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter la présidente : mf.michel@hotmail.fr ou la secrétaire gisele.brueel@free.fr ou consulter le programme de nos activités sur notre site www.utlcotedepenthièvre.fr

PORTES OUVERTES - SAINT-ILAN

L'école d'Horticulture du Paysage et du Commerce BP 14 - 22360 LANGUEUX organise une porte ouverte le **samedi 22 février de 9 h à 18 h** : enseignement supérieur, lycée professionnel, lycée technique et professionnel, collège technologique.

Prochaines dates : le dimanche 18 mai de 9 h à 18 h.

Tél. : 02.96.52.58.58.-

Site : www.hortilan.com -

Courriel : langueux@cneap.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÔTE DE PENTHIÈVRE

La Communauté de communes Côte de Penthièvre a depuis le 1er janvier 2013 la gestion des compétences **Eau potable et Assainissement collectif des eaux usées** (validé par l'arrêté préfectoral du 21 novembre 2012).

- Votre interlocuteur sur les questions quotidiennes que vous vous posez liées à **la distribution de l'eau potable** reste la société Lyonnaise des Eaux, à qui la collectivité a confié la gestion de cette compétence via un contrat de Délégation de Service Public.

Vous pouvez les contacter :

- Accueil téléphonique :

0977 408 408, du lundi au vendredi de 8 h à 19 h et le samedi de 8 h à 13 h.

- Service d'urgence :

0977 401 116, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, pour répondre aux urgences techniques.

Vous pouvez les rencontrer :

1, Toullan Bian – Z.A. de Bellevue – 22970 Ploumagoar, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h.

- Pour toute question liée au **traitement des eaux usées (assainissement collectif)**, le service Eau-Assainissement de la Communauté de Communes est à votre disposition.

Vous pouvez le contacter :

Communauté de communes Côte de Penthièvre

Service Eau-Assainissement

Rue Christian de la Villéon - 22400 SAINT-ALBAN

eau-assainissement@cdc-cote-penthièvre.fr

Tél. : 02-96-63-13-08

Numéro d'urgence : 06-80-07-52-54

Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 45 à 12 h 15



Communauté de communes
Côte de Penthièvre

ANNONCES

VENTE

- Table de ferme TBE, L 170 x l 85 x H 80, 2 tiroirs et 2 rallonges. Prix à débattre. Tél. : 06.08.19.79.32.
- Fourneau tout neuf. Valeur 800 €. Tél. : 02.96.32.93.09.

DIVERS

- Le "Rond Point Presse", bar au rond-point du poirier, vous propose désormais en plus du bar et de la presse, plusieurs autres services : cave, relais colis, vente de cigarettes électroniques et ses recharges liquides, atomiseurs etc... **Le Rond Point Presse est ouvert tous les jours sauf le lundi.** Tél. : 02.96.32.59.56.



Le prochain écho paraîtra le 18 février 2014,

les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 7 février à 12 h.