



# L'ECHO ALBANAIS

## **ELECTIONS MUNICIPALES 2014 - SCRUTIN du 23 mars 2014**



### **BUREAUX DE VOTE**

Les bureaux de vote se tiennent à la **SALLE DES FETES** et seront **ouverts de 8 h à 18 h.**

### **RAPPEL DU MODE DE SCRUTIN**

Les conseillers municipaux ne sont plus élus au scrutin majoritaire comme lors des élections municipales de 2008 mais au **scrutin de liste bloquée.**

Contrairement aux précédentes élections municipales, vous ne pouvez plus ni ajouter de noms ni en retirer : **le panachage n'est plus autorisé.**

Vous votez en faveur d'une liste que vous ne pouvez pas modifier. Si vous le faites, votre bulletin de vote sera nul.

Vous élirez également les conseillers communautaires. Le bulletin de vote comportera **la liste des candidats à l'élection municipale et la liste des candidats à l'élection des conseillers communautaires.**

**Lors des élections de mars 2014, vous devrez présenter obligatoirement, en plus de votre carte d'électeur, une pièce d'identité pour pouvoir voter :**

- Carte nationale d'identité,
- Passeport ,
- Titre de séjour,
- Permis de conduire,
- Carte vitale avec photo,
- Carte de famille nombreuse avec photo délivrée par la SNCF,
- Permis de chasser avec photo délivrée par le représentant de l'état,
- Carte de combattant de couleur chamois ou tricolore,
- Carte d'invalidité civile ou militaire avec photo.

Ces pièces doivent être en cours de validité à l'exception de la carte d'identité et du passeport, qui peuvent être présentés en cours de validité ou périmés.

La liste complète est consultable en mairie.

**LES ELECTEURS ET ELECTRICES non munis de l'une des pièces indiquées ci-dessus ne seront pas admis à prendre part au scrutin.**

## AMICALE LAIQUE

**Samedi 12 Avril :**

Repas dansant. Au menu : Tajine - salade - fromage - dessert - café.

Tarifs : Adultes: 13 € - Enfants de moins de 12 ans : 5 € - Parts à emporter : 6 €.

Réservations : Laëtitia BRIEND

☎ 06.71.58.56.34.

**Jeu 1<sup>er</sup> mai :**

Vide- Grenier à la salle de fêtes et extérieur -

Tarifs : intérieur 5 € la table, extérieur 3 € le ml.

Inscription avant le mercredi 24 avril auprès de Thibault ROUXEL ☎ 06.63.36.70.69 (HR).



## A.P.E.L SAINT-GUILLAUME

Repas dansant, organisé par l'A.P.E.L de l'école Saint-Guillaume,

**Samedi 5 avril 2014 à 19 h 30**

**Salle des fêtes de Saint-Alban.**

Service à partir de 20 h.

- *Menu sur place* : kir, toasts, poulet basquaise / riz, salade / fromage et crème caramel au beurre salé (13 € par adulte et 6 € par enfant attendu déguisé...).
- *Menu à emporter* : poulet basquaise / riz, fromage et crème caramel au beurre salé (tarif unique : 10 € la part à emporter). A retirer à partir de 18 h.

Merci de vous inscrire auprès de l'école Saint-Guillaume au 02.96.32.90.91. ou des parents d'élèves avant le mardi 1<sup>er</sup> avril. Venez nombreux...



## NOUVEL ARTISAN A SAINT-ALBAN

Emmanuelle LE GUEN vous propose ses services pour :

travaux de peinture et décoration - peinture, papier-peint, enduit décoratif - peinture boiserie extérieures - peinture sur meubles et objets - remise au goût du jour de votre ancienne cuisine aménagée. Devis sur demande.

**Emmanuelle LE GUEN,**

23 La Maison Neuve 22400 ST ALBAN

☎ 06.31.04.47.18 ✉ man.leg13@yahoo.fr



## ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBAISE INFORMATIONS

Site du club : ☎ www.ecta-saintalban.clubeo.com

Contact : Henri SUHARD ☎ 06 31 67 23 72.

✉ suhard.henri@orange.fr

✉ christophe.brehinier@wanadoo.fr

**Sorties programmées pour le mois de MARS**

**Dimanche 23 - 78 km** : Saint-Alban - Dahouët

- La Cotentin - Morieux - Hillion - Les Grèves - St-Ilan - Cesson - Le Légué - Bas de la rue 3 Frères Le Goff - Emmaüs Vallée du Gouët - Trémuson - Ploufragan - ZI Châtelets - La Croix Gibat - Yffiniac - Hillion - Morieux - Planguenoual - Quéré - Zone Artisanale - St-Alban **ou 95 km** : Dahouët - La Cotentin - Morieux - Hillion - Les Grèves - St-Ilan - Cesson - Le Légué - Bas de la rue 3 Frères Le Goff - Emmaüs Vallée du Gouët - Trémuson - Ploufragan - ZI les Chatelets - La Croix Gibat - Quessoy - ZA de l'Espérance - Gare d' Yffiniac - St René - Hillion - Morieux - Planguenoual - Quéré - St-Alban.

**Dimanche 30 - Brevet des 100 km** - Départ à 7 h 30.



## UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

**Histoires du cholestérol avec Alain LEGRAND :**  
*Professeur de biochimie.*

Le cholestérol est connu de tous. Pour le grand public, c'est une substance qui souvent fait peur, car associée à certaines pathologies qui touchent le système cardio-vasculaire, première cause de mortalité dans nos pays. Dans le monde médical c'est une molécule qu'il faut bien connaître et une molécule qu'il faut savoir maîtriser. L'importance des recherches sur la connaissance de la molécule, de son rôle jusqu'à son implication et son contrôle dans les pathologies cardio-vasculaires ont valu au cholestérol d'être la substance la plus primée par le Prix Nobel créé au début du siècle dernier.

**Le 3 avril à 14 h 30 à la Salle des Fêtes de Saint-Alban.** Conférence réservée aux adhérents. Possibilité de s'inscrire à partir de 14 h. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter la présidente mf.michel@hotmail.fr

ou la secrétaire ✉ gisele.brueel@free.fr ou consulter le programme de nos activités sur notre site ☎ www.utlcotedepenthièvre.fr

## LES RANDONNOUS ALBANAIS

**Sorties** : Départ du parking du complexe sportif René Rouget le **dimanche 30 Mars** à 13 h  
30 : Ploeuc sur Lié



## LE BOTRAI - Saison 2014

Pour sa deuxième année consécutive, l'équipe du Botrai et tous ses animaux vous accueillent dès le 1<sup>er</sup> avril prochain jusqu'au 31 octobre avec des nouveautés :

- Animations : création d'un espace sensoriel qui mettra vos sens en éveil !, exposition photos sur des éleveurs du territoire avec leurs animaux, panneaux pédagogiques sur les animaux, acquisition d'une nouvelle calèche,
- Animaux : moutons des landes de Bretagne, chèvres du Rôve, naissances prévues dès le printemps, petits poneys à broser et caresser, déménagement de l'espace lapins et cochons d'inde.

En 2013, la création du bâtiment d'accueil offre des conditions d'accueil agréables pour vos groupes (salles pédagogiques, pique-nique, toilettes...).

**Pour toute demande d'information, réservation, vous pouvez contacter le site du Botrai**

22510 Saint-Trimoël au

☎ 02.96.42.66.23 / 06.64.56.49.29

✉ botrai@lamballe-communauté.fr

☎ www.lamballe-communauté.fr

## GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

**A vos bottes, prêts, partez...**

Le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel invite les habitants et amoureux de la nature à participer à la remise à jour des connaissances environnementales du territoire des deux caps. Si vous êtes curieux de nature et que vous aimez vous balader, ouvrez grand vos yeux et devenez des sentinelles en envoyant vos observations au syndicat mixte.

• **A quoi cela va servir ?**

Le Syndicat Mixte des Caps Erquy Fréhel est opérateur Natura 2000 de la zone Cap d'Erquy - Cap Fréhel comprenant une longue bande côtière s'étendant du Cap d'Erquy à la pointe de Corbière sur la commune de Saint -Cast le Guildo. L'outil technique essentiel à la vie du site et à sa conservation, le Document d'Objectif, arrive à terme et doit être révisé et amendé. Ce Document d'Objectif liste les recommandations de gestion favorable à la conservation de l'environnement et des espèces d'intérêt patrimonial. Il définit également les actions qui pourront bénéficier d'une aide financière via l'État et l'Europe. C'est pourquoi, un travail de réactualisation des données naturalistes sur les espèces démarre. C'est dans ce cadre que le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel souhaite impliquer les habitants dans cette collecte de données.

• **Une première étape sur les amphibiens ...**

Le premier volet de cet appel à contribution concerne les amphibiens. La saison de reproduction va bientôt battre son plein, grenouilles, crapauds, salamandres et tritons seront faciles à repérer dans et à proximité des mares comme sur les chemins et routes en migration. C'est une saison de prédilection pour les observer et apprendre à les reconnaître. A ce jour, le territoire recèlerait au moins onze espèces différentes d'amphibiens.



• **Comment participer ?**

Pour contribuer, rien de plus simple et nul besoin d'être un spécialiste ! Il s'agit simplement de faire remonter vos observations d'amphibiens auprès du syndicat mixte. Trois informations sont à récolter et à transmettre : le lieu précis, l'espèce vue (si possible), et la date d'observation. Une fiche est téléchargeable sur le site internet du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel.

• **Deux outils pour vous permettre de les reconnaître.**

Pour vous aider dans la reconnaissance de ces espèces rendez vous sur le site de Eau et rivières de Bretagne, un dossier est disponible au lien suivant : <http://educatif.eau-et-rivieres.asso.fr/pdf/livret-amphibiens-v2.pdf>. Par ailleurs, le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel organise le vendredi 7 mars à 20 h 30, une sortie découverte gratuite pour vous initier à la reconnaissance de certaines espèces.

Alors n'hésitez plus, partez à la découverte des amphibiens et faites nous part de vos observations : Syndicat mixte des Caps Erquy Fréhel, 16 rue notre Dame, 22240 Plévenon, ✉ [sdc.natura2000@yahoo.fr](mailto:sdc.natura2000@yahoo.fr) ☎ 02.96.41.50.83.

**Contact : Marion MEFFRE, Chargée de communication**

✉ [sdc.animateur@wanadoo.fr](mailto:sdc.animateur@wanadoo.fr) ☎ 02.96.41.50.83.

## MSA d'Armorique

• **Agences MSA d'Armorique : l'accueil sans rendez-vous évolue !**

Pour permettre un meilleur accueil de ses assurés et éviter les temps d'attente, la MSA favorise désormais les rendez-vous. Sur simple appel au 02.98.85.79.79., il vous sera proposé un rendez-vous au plus près de chez vous.

L'accueil **libre** reste toutefois possible :

- à Saint-Brieuc : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.
- à Dinan, Lannion, Loudéac : le mardi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.
- à Guingamp et Lamballe : le jeudi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.
- l'accueil à Rostrenen est possible, uniquement sur rendez-vous.

De nombreuses informations sont également accessibles sur le site internet [www.msa-armorique.fr](http://www.msa-armorique.fr)

• **MARS BLEU : la campagne 2014 commence**

**Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, le mois de mars est l'occasion de mettre en lumière le dépistage organisé du cancer du colon.**

La MSA d'Armorique s'associe une nouvelle fois à cette campagne parce que, comme pour tous les cancers, le dépistage est un outil essentiel pour traiter au plus tôt des tumeurs malignes. Les chances de guérison sont d'autant plus importantes que le dépistage, le diagnostic et le traitement sont précoces. Or le cancer colorectal reste le 2<sup>ème</sup> cancer le plus meurtrier en France faute d'être détecté assez tôt.

**Le dépistage, une démarche indispensable**

Les personnes de 50 ans à 74 ans reçoivent, tous les deux ans, un courrier les invitant à retirer le test hémocult auprès de leur médecin généraliste. Crainte ou méconnaissance, cette démarche n'est suivie que par 32 % de la population. Pourtant le dépistage est simple et peut être fait chez soi à tout moment. Alors, dès réception du courrier d'invitation pour participer au dépistage organisé, il faut immédiatement prendre rendez-vous chez son médecin traitant pour retirer le test.

**Le test hémocult, en pratique :** le patient reçoit de son médecin, un lot de trois tests cartonnés. Il prélève et dépose lui-même deux échantillons de matière fécale (l'équivalent d'une lentille) sur les emplacements indiqués du carton. Le carton est ensuite replié selon les indications. L'opération doit être répétée trois jours de suite, sur chacun des tests cartonnés fournis. Ces prélèvements sont ensuite glissés dans l'enveloppe fournie avec le test et expédiés au laboratoire d'analyse indiqué. Si le test est positif (3% des cas), cela indique la présence de sang dans les selles. Pour en connaître l'origine (polype ou cancer), le médecin prescrit une coloscopie.



## NOUVEAU À SAINT-ALBAN

Fabienne vous présente son entreprise, Le Comptoir du Bien-Etre. Vos soins spa à domicile, soins du visage, soins du corps, maquillage (jour, soir, mariée) et ateliers beauté et maquillage. Contactez-moi au 06.47.73.58.65 ou sur lecomptoirdubienetre@outlook.fr pour vos réservations.

## PRINTEMPS DE L'ALTERNANCE

Emploi et Formations : Osez l'alternance... dans tous les métiers et à tout âge !

**Mercredi 2 avril à Ploufragan de 10 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h.**  
Gratuit et ouvert à tous ! Apportez votre CV !

- infos : formations, métiers, contrats, emploi.
- conférences : 10 h 30 / 11 h 30 / 14 h / 15 h 30 "L'alternance : Mode d'emploi". Apprentissage et professionnalisation : démarches et interlocuteurs.
- Forum : Venez rencontrer : 40 centres de formation, des branches professionnelles.

**Cité des Métiers des Côtes d'Armor - Espace Sciences et Métiers - Technopole - 6 rue Camille Guérin - 22440 PLOUFRAGAN.**  
☎ 02.96.76.51.51    🌐 www.citedesmetiers22.fr

## PORTES OUVERTES

### Lycée Saint-Joseph

Le lycée Saint-Joseph de Lamballe organise une porte ouverte le **vendredi 21 mars de 17 h à 20 h et le samedi 22 mars de 9 h 30 à 17 h.**

- Filières générales (Bac L, ES et S)
- Filières de la Santé et du Social (Bac ST2S et Pro ASS)

☎ 02.96.50.11.20.

🌐 [www.lycee-saintjoseph-lamballe.net](http://www.lycee-saintjoseph-lamballe.net)

✉ [info@lycee-saintjoseph-lamballe.net](mailto:info@lycee-saintjoseph-lamballe.net)

## MA VILLE SE LIGUE CONTRE LE CANCER

Du 17 au 23 mars 2014, pour la semaine nationale de lutte contre le cancer, les villes et villages de France se mobilisent. Vous aussi, participez à cet élan de solidarité.

Faire un don, contribuer, s'informer :

🌐 [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

**Comité des Côtes d'Armor** ☎02.96.94.78.14 ✉ [cd22@ligue.cancer.net](mailto:cd22@ligue.cancer.net).

## ANNONCES

### EMPLOI

- Homme cherche petits bricolages, pelouse. Étudie vos propositions. Contact : 06.49.19.23.43.
- Dame 25 ans d'expérience auprès des personnes âgées, propose son aide pour l'aide à la toilette, ménage, repassage, courses. Étudie vos propositions. Tél. : 06.61.19.71.95.

### VENTE

- Tout pour bébé : (poussette, cosy, jouets, layette), petit bureau enfant, vêtements enfant de 1 à 6 ans. Contact : 06.49.19.23.43.
- 25 rounds de foin sous hangar, récolte 2013. Tél. : 06.65.60.36.63.
- Deux mini-chaines hi-fi SONY (CMT-500MD/MD333) composées chacune d'un lecteur de compact disc, d'un K7 autoreverse, d'un minidisc, d'un tuner FM-RDS, de leurs télécommandes et modes d'emploi, 75 € les deux ou 40 € l'une ; un synthétiseur expandeur midi KORG (05R/W) complet avec son clavier externe Roland PC-200MKII, ses cordons adaptés et modes d'emploi, 65 € pour cet ensemble. Contact : 06.04.40.67.09.

### LOCATION

- Local commercial de 100 m<sup>2</sup>, situé dans la zone de Lidl. Façade face à la route Saint-Alban - Pléneuf-Val-André. Libre de suite. GES (A) C.E (B). Tél. 06.85.74.15.18 (après 18 heures).
- A Hénansal, locaux professionnels 150 et 200 m<sup>2</sup>, sol cimenté, murs et toiture isolés, accès extérieur facile. Disponible début avril. Tél. : 02.96.31.57.80./06.75.74.59.90.

### DIVERS

- Mèche à Mèche, coiffeuse visagiste à domicile, homme, femme, enfant. Contacter Caroline au 06.14.36.70.72.
- Aux amateurs d'aquagym et de bien-être : il reste quelques places disponibles en aquagym aux Gîtes du pêcheur aux Hôpitaux à Erquy les lundis et mercredis. La prestation comprend 1 séance de gymnastique aquatique et un accès au jacuzzi et au sauna. Vous êtes encadrés par un coach titulaire du brevet d'état. Renseignements auprès de Françoise Rouxel au 06.07.14.29.66.
- Vous êtes majeur et souhaitez percevoir un complément de salaire à temps choisi compatible avec votre activité principale sous un statut de vendeur à domicile indépendant (VDI - loi Madelin 1993)? Formation et accompagnement assurés. Venez prendre part à la réunion d'information que nous organisons prochainement à Saint-Alban. Réserver votre place, merci de nous contacter par mail : [acnrecrutement@yahoo.com](mailto:acnrecrutement@yahoo.com) ou par téléphone au 06.80.51.04.24.



**Le prochain écho paraîtra le 1<sup>er</sup> Avril 2014,**  
**les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 21 Mars à 12 h.**