



L'ECHO ALBANAIS

ELECTIONS MUNICIPALES 2014

SCRUTIN Premier tour le 23 mars 2014



Inscrits	1583
Votants	1272
Suffrages exprimés	1206

Liste « Ensemble continuons » 931 voix	Liste « Saint-Alban autrement » 275 voix
<p>Les candidats élus sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • GOMET André • HOURDIN Monique • GUEGUEN Michel • HOUZE Magalie • LE GALL Jean-Yves • MILLEVILLE Clarisse • DAVID Loïc • BEAUVY Nathalie • LUCAS Christian • JUMILUS Eliane • TREHOREL Christian • RODRIGUES Yolande • LANGLAIS Mathieu • TALBOURDET Josette • BERTRAND Denis • HERVE Brigitte • JEGU Alain 	<p>Les candidats élus sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CAPPELLA Danielle • SEZNEC Philippe

Sont élus conseillers communautaires :

- **GOMET André**
- **BEAUVY Nathalie**
- **LUCAS Christian**
- **JUMILUS Eliane**

PORTE OUVERTE ÉCOLE ST-GUILLAUME



Porte Ouverte de l'École Saint-Guillaume et de tous les établissements maternelles et élémentaires de l'Enseignement Catholique des Côtes d'Armor

Samedi 5 Avril de 10 h à 13 h.

Vous pourrez y découvrir les bâtiments, notre fonctionnement, nos valeurs et projets éducatifs et poser toutes vos questions librement. A bientôt.

27 rue de l'église 22400 ST-ALBAN

Tél./fax 02.96.32.90.91

AMICALE LAIQUE

Samedi 12 Avril :

Repas dansant. Au menu : Tajine - salade - fromage - dessert - café.

Tarifs : Adultes : 13 € - Enfants de moins de 12 ans :

5 € - Parts à emporter : 6 € .

Réservations : Laëtitia BRIEND avant le 3 avril au ☎ 06.71.58.56.34.

Jeudi 1^{er} mai :

Vide- Grenier à la salle de fêtes et extérieur



Tarifs : intérieur 5 € la table, extérieur 3 € le ml.

Inscription avant le mercredi 24 avril auprès de Thibault

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE INFORMATIONS

Site du club : www.ecta-saintalban.clubeo.com Contact : Henri SUHARD ☎ 06 31 67 23 72.

✉ suhard.henri@orange.fr

✉ christophe.brehinier@wanadoo.fr



Rappel : Pour les personnes qui le souhaitent, un départ à 9 h est possible. Il convient alors de prendre le circuit à l'envers à la rencontre du 2 ou 3^{ème} groupe afin que tout le monde rentre ensemble.

Sorties programmées pour le mois d'AVRIL

Dimanche 6 - 104 km ou Randonnée à Saint-Cast : St-Alban - La Couture - Fréhel - Matignon - Le Guildo - Ploubalay - St Briac/Mer - Pleurtuit - Trémeuruc - Pleslin-Trigavou - Languenan - Plancoët - Pluduno - Hénanbihen - La Bouillie - La Croix des Landes - Les Galimènes - St-Alban **ou 86 km :** St-Alban - La Couture - Fréhel - Matignon - Le Guildo - Trégon - Plessis-Balisson - Languenan - Plancoët - Pluduno - Hénanbihen - La Bouillie - La Croix des Landes - Les Galimènes - St-Alban.

Dimanche 13 - 114 km - départ 7 h 30 : St-Alban - Lamballe - Le Gouray - Chapelle St-Roch - Collinée - D.14 - La Touche Nobletz - Le Vaublanc - à droite D.53 La Motte - Plouguenast - Moncontour - Yffiniac - Morieux - Planguenoual - Quéré - St-Alban **ou 76 km départ 8 h :** St-Alban - Lamballe - Le Gouray - Chapelle St-Roch - Collinée - Moncontour - Yffiniac - Morieux - Planguenoual - Quéré - St-Alban.

FLORA FC : SENIORS

Prochains matchs à domicile (championnat) stade du Pont Gagnoux :

- le 6 avril l'équipe A reçoit Ploufragan à 15 h 30, l'équipe B reçoit le Stade Briochin à 13 h 30.
- le 13 avril l'équipe A reçoit St Hervé à 15 h 30, l'équipe B se déplace à Hillion à 13 h 30
- le samedi 19 (ou dimanche 20 avril) l'équipe A jouera en coupe Ange Lemée (lieu et adversaire non connu à ce jour.



CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

Avril 2014

Marche douce : Les lundis 7 : Saint-Pabu - Le Pré Mancel, 14 : Cap d'Erquy, 21 : Il n'y aura pas de marche en raison du lundi de Pâques, 28 : Saint-Rieul - le Bourg. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes, départ 14 h 30.

Piscine et Aquagym : Les mardis 1^{er}, 8, 15 et 22 de 16 h à 17 h à la piscine des Monts-Colleux de Pléneuf Val André. En raison des vacances scolaires, pas de piscine le 29 avril.

Club du jeudi : Les jeudis 10 et 24. Jeux de cartes et de société, boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

Voyage :

1) - Musée de la résistance et croisière sur le lac de Guerlédan. Le Club ne prend plus d'inscription. Mardi 8 avril, **rendez-vous à 7 h 45** sur le parking de la salle des fêtes de Saint-Alban.

2) - Le Tarn et l'Albigeois du 19 au 25 mai. Pour les retardataires il reste encore 4 places, alors n'attendez pas !

Contact du club par mail : ✉ clublaflora@gmail.com

☎ Alain MARIE 02.96.32.96.59. - Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

En raison du passage du Bibliobus, l'équipe responsable demande à ses lecteurs de rapporter les **livres empruntés de la Bibliothèque des Côtes d'Armor** pour le **9 avril 2014**.

LES RANDONNOUS ALBANAIS

Sorties : Départ du parking du complexe sportif

René

Rouget le dimanche 13 avril à 8 h 30 : Yffiniac



NOUVEAU A SAINT-ALBAN



ClariPharm : un concept innovant

ClariPharm™ Laboratoire, propose une gamme innovante de produits pour les soins et la protection des plaies et sutures aux parties intimes. ClariPharm™ a créé la 1^{ère} coque souple de confort intime : Claricare™. Dispositif médical breveté et marqué CE, Claricare™ permet la protection des parties intimes suite à une épisiotomie, une déchirure, des hémorroïdes, une nymphoplastie...

IL ETAIT UNE FEMME...

Donner le jour à un enfant est l'un des moments les plus intenses et les plus magnifiques de la vie d'une femme. A la naissance de sa fille Gilda, Clarisse Le Court, la fondatrice de ClariPharm™, ressent ce bonheur indescriptible et découvre en même temps, comme des milliers d'autres femmes, les gênes et les douleurs intimes post-accouchement. Elle constate que rien, ou si peu, ne lui est proposé pour la soulager.

Comment offrir plus de confort à l'intimité des femmes après un accouchement ? Comment leur procurer plus de bien-être ? A toutes ces questions, Clarisse Le Court veut apporter des réponses novatrices et efficaces.

Après avoir été Directrice Grands Comptes d'un important laboratoire spécialisé dans les dispositifs médicaux, elle crée la marque ClariPharm™ avec la volonté de développer une gamme de produits destinée au confort intime post-accouchement (épisiotomie, déchirure) mais également adaptée à toute chirurgie gynécologique, proctologique (hémorroïdes) ou esthétique intime (labiaplastie, nymphoplastie).

Pour la fabrication de ses produits, ClariPharm™ privilégie au maximum le made in France.

Plus d'information sur www.claripharm.com
 ✉ communication@claripharm.com
 et sur place de 9 h à 18 h : **CLARIPHARM**
 9 rue des Croix Roses
 22400 SAINT-ALBAN

NOUVEL OSTEOPATHE A SAINT-ALBAN

Permettez-moi de me présenter en quelques lignes :

J'ai une formation de 6 ans à temps complet (Collège Ostéopathique Sutherland Paris 2000-2007) avec présentation de mémoire sur les malformations labio-maxillo-palatines chez le nouveau-né. Cela fait 8 ans que je suis en activité, j'exerçais à Lyon auparavant. J'ai travaillé avec différents organismes comme le Centre Chorégraphique National de Lyon, le Conservatoire de Musique et de Danse de Lyon, le centre de formation de l'Olympique Lyonnais (football), des troupes de danseurs, de comédiens, de musiciens, la maternité de l'Hôpital de la Croix-rousse à Lyon, différentes collaborations avec art-thérapeute, kinésithérapeutes, psychologues, réflexologues, énergéticiens, médecins homéopathes, orthodontistes, orthoptistes, ORL, praticiens de technique Alexander. Je suis aussi intervenu au sein de l'association EHEOL (Enfants Handicapés Espoir Ostéopathique).

Je travaille également sur les femmes enceintes, les retours de couche, les nouveau-nés à partir de 10 jours, les problèmes de croissance osseuse chez l'ado et le pré-ado, et ce que l'on traite couramment, douleur de dos, tête, ventre, etc.

Contact du cabinet :
Sébastien DEBYDEAL - Ostéopathe D.O. -
 1 rue de la Croix de la Mission
 22400 SAINT-ALBAN
 ☎ 06.65.23.78.49.
 ✉ <http://osteopathiepourtous.jimdo.com/>

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÔTE DE PENTHIÈVRE



♦ Ateliers gratuits « Compostage et Jardinage au Naturel... »

Pour découvrir ou se perfectionner au compostage, au jardinage au naturel et trouver des solutions pour valoriser ses déchets verts : rendez-vous à la Pépinière Herbarius à Planguenoual de **14 h à 17 h le samedi 12 avril**.

Plus d'infos auprès de la Communauté de Communes Côte de Penthièvre au 02.96.32.98.90 ou en ligne www.cdc-cote-penthièvre.fr.

♦ Collecte de ferraille

La collecte de ferraille sur la commune de SAINT-ALBAN sera réalisée le **mardi 29 avril**.

Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître auprès de la Communauté de Communes afin de **s'inscrire avant le vendredi 25 avril 12 h** - Tél. : 02.96.32.98.90. ✉ accueil@cdc-cote-penthièvre.fr.

♦ Kit de communication

La Communauté de Communes Côte de Penthièvre met à disposition des accueils touristiques (gîtes, centre de vacances, campings, centre sportifs...) un kit de communication bilingue (français/anglais) sur la gestion, le tri et la prévention des déchets. Vous pouvez vous le procurer auprès des offices du tourisme ou à la Communauté de Communes Côte de Penthièvre. Plus d'info au 02.96.32.98.90

♦ « Génération numérique ». Savoir utiliser internet et les téléphones portables

Les chiffres sont là : 107 SMS envoyés en moyenne par jour pour un ado. La majorité d'entre eux possède un compte Facebook et surfe régulièrement sur différents sites de réseaux sociaux et de partage d'images personnelles. Face à ces nouveaux comportements, les parents se sentent parfois dépassés et demandent de l'aide.

C'est pourquoi, le Point Information Jeunesse Côte de Penthièvre, en partenariat avec l'association CALYSTO et le collège Thalassa d'Erquy, organise un temps d'échanges à destination des adultes, le **jeudi 17 avril à 17 h 15**, à la bibliothèque « Le Blé en Herbe » à Erquy. Entrée gratuite.

L'objectif n'étant pas de bannir internet et les téléphones mobiles, mais de savoir les utiliser sans compromettre sa santé ou sa vie privée, dans le respect de la légalité.

Renseignements : Service Jeunesse : 02.96.32.98.90 - ✉ jeunesse@cdc-cote-penthièvre.fr

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Les animaux miroir des hommes au Moyen Âge avec *René Cintré : Historien*

Très présents dans l'univers mental des hommes du Moyen Âge, les animaux s'érigent en véritable miroir de la société. Dans les bestiaires, ils incarnent le perpétuel combat des « vices » et des « vertus », au nom d'une certaine conception de la morale. Mais il existe quantité d'autres sources évoquant ces mêmes animaux, dans leur relation familière avec les habitants des villes et des campagnes qui les côtoyaient en permanence. C'est en croisant toutes ces informations que l'on saisit le mieux la réalité des choses au sein de la nature omniprésente, sans laquelle nul ne pourrait vivre... même au-delà de l'imaginaire !

Le 17 avril à 14 h 30 à L'Ancre des Mots à Erquy. Conférence réservée aux adhérents. Possibilité de s'inscrire à partir de 14 h. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter la présidente mf.michel@hotmail.fr

ou la secrétaire ✉ gisele.brueel@free.fr ou consulter le programme de nos activités sur notre site

CITÉ DES MÉTIERS : Programme d'avril 2014

Mercredi 2 de 10 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h à Ploufragan : "Printemps de l'Alternance".

- Rencontres avec les centres de formation.
- Offres d'emplois en alternance.
- Infos sur les métiers et les démarches.

Vendredi 4 à 14 h à Lannion : "Les métiers qui recrutent dans le Pays du Trégor Goëlo". Sur inscription.

Lundi 7 à 14 h à Ploufragan : "La création d'entreprise : pourquoi pas moi ?". Sur inscription.

Mardi 8 de 10 h à 16 h 30 à Guingamp : "Forum Emploi Formation du Pays de Guingamp".

Mercredi 9 à 14 h à Dinan : "Les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration". Sur inscription.

Lundi 14 à 14 h à Saint-Brieuc : "Conseils pour une candidature efficace". Sur inscription.

Mercredi 16 à 14 h à Ploufragan : "Les métiers du Funéraire". Sur inscription.

Vendredi 18 à Ploufragan : "Entretien d'embauche : Mise en situation". Sur rendez-vous.

Mercredi 23 à 14 h à Ploufragan, Guingamp, Loudéac, Merdrignac, Brest : "Les métiers de l'Animation". Sur inscription.

Jeudi 24 à 18 h à Ploufragan : "Le métier d'Avocat". Sur inscription.

Samedi 26 de 14 à 18 h à Ploufragan : "Portes Ouvertes de la Cité des Métiers". Sur inscription.

Mardi 29 à 14 h à Ploufragan : "Être jeune et vivre une expérience professionnelle à l'étranger". Sur inscription

Mercredi 30 à 14 h à Ploufragan : "Les métiers d'une Banque" Sur Inscription

La Cité des Métiers, Espace Sciences et Métiers - Technopole- Zoopôle

6 rue Camille Guérin 22440 Ploufragan

☎ 02 96 76 51 51. - 🌐 www.citedesmetiers22.fr

ANNONCES

VENTE

- Chiots type beauceron, 2 mâles et 1 femelle, visible à Plestan, prix 150 €. Contact : 06.07.85.66.99.
- Vêtements enfants du 23 mois au 10 ans en très bon état : 1 € pièce, chaussures 8 €. Contacter le 06.20.81.06.65.

LOCATION

- Maison plein pied 90^{m2}, dans lotissement à Saint-Alban : salon/salle à manger/cuisine 45^{m2}, salle de bain, wc, 3 chambres, buanderie. Préau, jardin clos - Libre en mai - Loyer 650 €. Tél. : 06.83.03.47.26.

DIVERS

- Recherche pâture pour cheval, secteur Saint-Alban. Étudie toutes propositions : 06.07.45.24.63.
- **Génération Sport** fête ses 15 ans ! Du 1^{er} au 26 avril, venez découvrir les nouvelles collections et gagnez des bons d'achats "spécial anniversaire". Arrivages de combinaison longe côtes, chaussures et vêtements randonnée, course à pied, maillots de bains et tout le sportswear homme-femme et juniors. Chèques cadeaux personnalisés sur demande. Ouvert du mardi au samedi 9 h 30 - 12 h 30 / 14 h - 19 h.
- Le VOLLEY LOISIR PLENEUF organise son 5^{ème} tournoi de volley en 3 x 3 mixte le dimanche 27 avril à la salle du Pont Gagnoux de 10 h 30 à 17 h 30. La participation est de 2 € par personne. Le midi, restauration sur place (sandwichs, frites, galettes saucisses, crêpes...). Pour occuper les enfants, un château gonflable (gratuit) et pour les plus grands, animation SUMO le midi. Pour nous permettre d'organiser au mieux la journée, merci de confirmer votre venue avant le 12 avril à : Bruno BOULAIRE 33, la Ville Cochard 22400 SAINT ALBAN tél. 06.72.80.15.14. ou emmanuelle.boulaire@orange.fr.



Le prochain écho paraîtra le 15 Avril 2014,

les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 4 Avril à 12 h.