



L'ECHO ALBANAIS

CALENDRIER DES FÊTES

Les associations albanaises sont invitées à la réunion du calendrier des fêtes qui aura lieu le **jeudi 22 octobre 2015** à **18 heures 30** en Mairie. (Une convocation sera envoyée à chaque président d'association)

BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT



C'est **obligatoire** pour tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans ; à la mairie du domicile, ou pour certaines communes, par internet (www.mon.service-public.fr). Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille.

L'**attestation de recensement** est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

Cette démarche facilite l'inscription sur les **listes électorales** et déclenche la convocation à la **Journée Défense et Citoyenneté (JDC)**.

Développez votre esprit de défense !

www.defense.gouv.fr/jdc

Futurs parents ? L'Assurance Maladie vous accompagne

La CPAM, la CAF, la PMI et le réseau périnatal proposent des réunions d'information pour accompagner les femmes enceintes dans leur parcours maternité.

Vous aussi, inscrivez-vous à cette rencontre d'environ 1 h 45 pour échanger sur vos droits, les démarches à accomplir, les examens recommandés et les conseils pratiques. Renseignements au 36 46 ou sur ameli.fr.

Participez à une réunion près de chez vous :

Lamballe

Jeudi 15 octobre 14 h 30 ou Jeudi 10 décembre 14 h 30 à la Maison du Département - 17 rue du Jeu de Paume – 22400 LAMBALLE

Saint-Brieuc Mardi 17 novembre 14 h 30 au Centre social du Point du jour - 1 rue René Yves Creston – 22000 SAINT-BRIEUC.



Courriers CPAM : votre boîte aux lettres est-elle bien conforme ?

Depuis le début de l'année, 11 000 courriers de la CPAM n'ont pu être distribués à leurs destinataires. Parmi les raisons de non distribution : les boîtes aux lettres mal renseignées ! Pour recevoir les courriers de la CPAM adressés aux personnes de votre foyer, **tous les noms doivent figurer sur votre boîte aux lettres**. Dans le cas contraire, La Poste ne peut distribuer le pli et ce dernier revient à la CPAM qui ne peut l'exploiter. Alors allez jeter un œil à votre boîte aux lettres !

Rand' « eau » pédestre sur le Bassin Versant de l'Islet

La Communauté de Communes Côte de Penthièvre, en collaboration avec le camping « Les Salines » à Plurien organisent une randonnée pédestre (de 10 km) sur les bords de l'Islet. Cette marche a pour vocation d'initier les résidents de la Communauté de Communes aux différentes problématiques dont a la charge le service Bassin Versant, à savoir la protection des zones humides et cours d'eau, les actions menées en partenariat avec le monde agricole, les collectivités et les particuliers. Ceci afin d'améliorer l'état chimique et écologique de nos rivières. Alors si vous souhaitez découvrir les mystères cachés par ce petit cours d'eau côtier, rendez-vous à **9h00 le 4 octobre prochain au camping les Salines à Plurien (Sables d'or les pins)**. Un ravitaillement en produits locaux vous sera offert.



JOURNÉE D'AMITIÉ DES CLASSES 5



Albanaises et Albanais de naissance ou d'adoption, si vous avez 20, 30, 40, 50, 60, 80, 90 ou 100 ans, vous êtes invités à fêter votre dizaine, le **Dimanche 29 novembre 2015**.

- A 11 h 30 un dépôt de gerbe aura lieu au Monument aux Morts, pour ceux qui le désirent, en mémoire de nos disparus ;

- A midi, un apéritif sera offert par la Municipalité au Centre de Loisirs ;

- A 13 heures, le déjeuner sera servi au Restaurant Dancing « L'ATTRACTION » au Poirier.

La participation pour cette festivité est de 42 € par personne (chèque à établir à l'ordre d'Alain MARIE) à adresser avec votre **réponse avant le 6 novembre 2015**.

Pour une bonne organisation, nous attendons votre réponse au plus vite.

En espérant votre présence à cette journée,

Bien amicalement

Renseignements, réponse et règlement :

Alain MARIE	9, Impasse des Hortensias	Saint-Alban	02 96 32 96 59
Gérard CORBIN	La Champagne	Saint-Alban	02 96 32 92 78
Robert GERNOT	La Ville-es-Cotard	Saint-Alban	02 96 32 91 67

LES RANDONNOUS

Prochaines sorties :

Les dimanches

11 Octobre départ 8 H 30 St Briéuc

25 Octobre départ 13 H 30 Pluduno

8 Novembre départ 8 H 30 Hillion



A.P.E.L SAINT-GUILLAUME

Le **repas d'automne** organisé par l'A.P.E.L de l'école Saint-Guillaume le **16 OCTOBRE 2015** sera à emporter (à partir de 18 h 30).

Menu à 10 euros : potée, fromage et riz au lait caramel.

Repas à récupérer à la salle des fêtes de Saint-Alban.

Inscriptions auprès des parents d'élèves de l'école Saint-Guillaume.



CERCLE CELTIQUE "FLEUR D'AULNE"

60^{EME} ANNIVERSAIRE

- **Samedi 10 octobre** : à 20 h 30, spectacle 60 ans à la salle des fêtes suivi d'un Fest-Noz.
- **Dimanche 11 octobre** : Réception, dépôt de gerbes, apéritif, repas des retrouvailles des membres du Cercle.

Durant ces deux jours, une **exposition** sur l'histoire du Cercle Celtique est à découvrir à la **Salle Annexe**.

Pour animer le spectacle du samedi soir, nous avons besoin de quelques anciennes et anciens danseurs (02.96.76.26.43).

Reprise des cours :

- **Danse enfants** les mercredis 9, 16 et 23 septembre de 17 h à 18 h à la salle annexe.
- **Loisirs** : le lundi 5 octobre de 20 h 30 à 22 h 30 à la salle des fêtes.
- **Chant** : les 3 premiers jeudis de chaque mois de 20 h 30 à 22 h 30 à la salle annexe.
- **Danse spectacle** : tous les vendredis de 21 h à 23 h à la salle annexe.

Renseignements au 02.96.72.26.43.



UTL

- **Le 15 Octobre à L'Ancre des Mots à Erquy à 14 h 30** : « **La Grande guerre et la fin de l'empire ottoman** » avec **Jean-Pierre Rivenc** : *Agrégé d'histoire*

Le 19^e siècle et les guerres balkaniques de 1912-1913 ont vu la disparition de la partie européenne de l'empire ottoman et la constitution de nouveaux états. L'empire ottoman entre en guerre en 1914. Sa défaite entraîne sa disparition. A sa place, apparaît la république de Turquie. Les puissances victorieuses réorganisent le Moyen Orient arabe... De nombreuses cartes permettront de mieux comprendre....

- **Le 5 novembre au Casino du Val-André à 14 h 30** : « **Le petit écho de la mode** » avec Nicole LUCAS : *Agrégée et docteure en histoire contemporaine*

Evoquer le petit écho de la mode c'est raconter une aventure exceptionnelle dans le domaine de la presse féminine. C'est aussi rappeler le dynamisme d'une entreprise bretonne et parisienne portée par des valeurs spécifiques, suivre son aventure du projet au succès puis au déclin. Au cœur de l'histoire des médias, c'est se pencher sur un pan révélateur de la mémoire collective.

Conférences réservées aux adhérents. Possibilité de s'inscrire dès 14 h.

Vous pouvez consulter le programme de nos activités sur notre site www.utlcotedepenthievre.fr

Contacts : utl.cote.de.penthievre@gmail.com



GYMNASTIQUE FÉMININE ALBANAISE

La reprise des cours de gym a eu lieu à la Salle des Fêtes de Saint-Alban le mercredi matin de 9 h 30 à 10 h 30, cours de gym entretien très variés en cours d'année : ball zen, stretching, etc... et le jeudi soir de 19 h 30 à 20 h 45, cours plus toniques très variés également en cours d'année : gym suédoise, circuit training, kick boxing, full dance, etc...

Les deux cours ont un objectif sportif. Toutes les nouvelles adhérentes de la commune ou des communes environnantes sont les bienvenues. Venez découvrir les deux cours de gym ; les deux premiers cours sont gratuits.

Un certificat médical est demandé. Le prix pour l'année est de 80 € (un cours par semaine) et 85 € (deux cours par semaine).



Renseignement au 02.96.93.81.54 ou 02.90.36.19.38. Lien internet : www.saintalban.fr/gym_feminine.php

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE – Informations



Les cyclos organisent un LOTO à PLANGUENOUAL le Dimanche 4 Octobre à partir de 14 heures animé par SYLVIE – Plus de 3 400 € de lots dont 2 620 € en BONS D'ACHAT. 3 € le carton - 8 € les 3 cartons – 15 € les 7 cartons.

Café, chocolat, buvette, casse-croûte, crêpes, gâteaux

PROCHAINES SORTIES – Départs (sauf exceptions signalées sur le carnet de route) à 8 h 30 pour les groupes 1. 2 et 3 et 5 minutes d'intervalle entre chaque groupe.

DETAILS DES PARCOURS : Sur le carnet de route, le Site du club et sur le tableau d'affichage au terrain des sports.

Site du club : www.ecta-saintalban.clubeo.com **Contact** : Henri SUHARD 06 31 67 23 72

Email – suhard.henri@orange.fr - christophe.brehinier@wanadoo.fr

FÊTE L'AUTOMNE AU JARDIN

Dimanche 18 octobre, Fête l'automne au jardin (2^{ème} édition) au Centre de Loisirs de Saint-Alban de 10 h à 17 h organisée par l'association Citoyenneté Action Partage. Le thème de cette année : les oiseaux, auxiliaires du jardinier.

Au programme :

- ♦ concours de dessins destiné aux enfants
- ♦ ateliers et animations en lien avec le thème de l'année
- ♦ balades pédagogiques
- ♦ et également un troc aux plantes et aux graines. Le principe : vous avez des plantes en trop dans votre jardin ou vous avez récolté des graines. Apportez-les ce dimanche 18 octobre. Vous pourrez les échanger contre d'autres plantes ou graines.

Le concours de dessins d'enfants. Le thème : les oiseaux dans le jardin. Trois catégories : maternelles // CP, CE1, CE2 // CM1, CM2. Taille du dessin A4. Au dos de chaque dessin, inscrire le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse. Date limite de remise des dessins le 15 octobre midi. Une boîte sera prévue à cet effet à la mairie. Remise des prix le dimanche 18 octobre 2015.

Informations complémentaires : 02.96.93.89.26.

CLUB DES AINÉS DE LA FLORA - Octobre

Marche douce : les lundis 5 : Trégueux – Circuit des lavoirs – Le Créac'h, 12 octobre : Sables d'Or les Pins – La Vallée de Diane, 19 octobre : Pléneuf - Le Guémadeuc - Le Val-André - Les Garennes, 26 octobre : Fréhel - Le camping du Vieux Bourg.

Piscine - Aquagym : les mardis 29 septembre, 6 et 13 octobre de 16 h à 17 h à la piscine des Monts Colleux à Pléneuf Val André. En raison des vacances scolaires de la Toussaint, il n'y aura pas cours d'aqua gym les 20 et 27 octobre. Reprise des cours le mardi 3 novembre

Club du jeudi : Les jeudis 8 et 22 de 14 h à 18 h. Jeux de cartes de société et boule bretonne. Activités agrémentées d'un goûter.

Voyage : Le mercredi 7 octobre, le club organise un voyage à **LOCMARIA-PLOUZANE (29)** à une quinzaine de kilomètres de la Pointe Saint-Mathieu. Repas **cochon grillé** à l'auberge de **TOULBROC'H**, animé par un guitariste-chanteur. Ce voyage affiche complet.

Concours de belote : Le mercredi 14 octobre, le club organise un concours de belote à la salle des fêtes de Saint-Alban. Chaque année cette manifestation fait l'objet d'un franc succès. Nous attendons de nombreuses inscriptions. Pour tous renseignements vous pouvez téléphoner au 02.96.32.96.59 ou 02.96.32.43.62. Pour être certain de participer, il est recommandé de se présenter en équipe. Moyennant la somme de 5 € par personne, l'inscription des équipes se fera à partir de 13 h et avant 14 h, heure à laquelle débutera le concours. Indépendamment des récompenses attribuées aux premières équipes, il sera remis un lot à chaque participant.

Super Loto : Le Club des Aînés de La Flora organise son Super-Loto d'automne le **dimanche 08 novembre** à 14 heures à la salle des fêtes de Planguenoual. Nous vous y attendons nombreux. Les participants pourront tenter leur chance pour gagner de nombreux lots, dont les sommes de 500 €, 400 €, 300 €, 200 €, etc... A disposition casse-croûtes, gâteaux, crêpes, boissons, café, chocolat. Pour tous renseignements téléphoner au : 02.96.32.96.59 ou 02.96.32.43.62

Concert-Spectacle : Le Club des Aînés de La Flora organise un concert avec l'auteur – compositeur – interprète **FRANCOIS BUDET**, accompagné de 2 musiciens, le **dimanche 15 novembre** à 15 heures à la salle des fêtes de Saint-Alban. Le prix des places est de 12 € pour les adultes et de 6 € pour les enfants de 6 à 12 ans. Nous vous espérons nombreux pour venir applaudir l'auteur de « LOGUIVY DE LA MER ».

Pour contacter le club : ✉ clublaflora@gmail.com

☎ Alain MARIE 02.96.32.96.59 - Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62.

CITÉ DES MÉTIERS : Programme d'Octobre

Jeudi 1^{er} de 8 h 30 à 11 h à Saint-Brieuc : « Café de le Création ».

Vendredi 2 à 14 h à Merdrignac : « Conseil pour une Candidature efficace ».

Samedi 3 de 9 h à 17 h à Ploufragan : « Salon de la Création ».

Lundi 5 à 19 h à St-Brieuc Quartier Ouest : « Améliorer la présentation de son CV ».

Mardi 6 à 14 h à Ploufragan : « Découvrir les métiers qui recrutent dans le Pays de Saint-Brieuc ».

Mercredi 7 à 14 h à Ploufragan/Guingamp/Brest : « Les métiers d'agent de Sécurité et de Maître Chien ».

Jeudi 8 à 18 h à Ploufragan : Fête de la Science « Les métiers de l'Archéologie ».

Vendredi 9 à Ploufragan : Fête de la Science « Technologie Saint-Brieuc Armor : les métiers de la Recherche à 10 h dans le domaine de la Génétique et à 14 h dans le domaine de la Sécurité Alimentaire et la Santé Animale ».

Mardi 15 à 10 h à Ploufragan/Lannion/Guingamp : « Les métiers du service en salle ».

Samedi 10 et dimanche 11 de 14 h à 18 h à Ploufragan : Fête de la Science « Ouverture exceptionnelle de la Cité des Métiers : Conseils individuels ».

Lundi 12 à 18 h à Ploufragan : « Créer une boîte mail pour sa recherche d'emploi ».

Mardi 13 à 10 h à Rostrenen : « S'informer sur le Compte Personnel de Formation (CPF) ».

Mercredi 14 à 14 h à Saint-Brieuc Quartier Nord : « Les métiers de Menuisier Bois et Aluminium ».

Jeudi 15 à 10 h à Ploufragan/Dinan/Loudéac : « Les métiers de l'Agroalimentaire ».

Vendredi 16 > Dimanche 18 à Trégueux : « Startup Weekend Saint-Brieuc »

Lundi 19 à 19 h à Saint-Brieuc Quartier Ouest : « Utiliser les Réseaux pour sa recherche d'emploi ».

Mardi 20 à 10 h à Ploufragan : « Les Métiers de l'Armée ».

Jeudi 22 à 10 h à Ploufragan : « Le Service Civique : mode d'emploi ».

Vendredi 23 à 14 h à Pordic : « Le métier de Cuisinier ».

Lundi 26 à 9 h 30 à Ploufragan : « Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi ».

Mardi 27 à 10 h à Ploufragan : « Les métiers de Photographie ».

Jeudi 29 à 9 h 30 à Ploufragan/Lamballe/Lannion : « Faire des Remplacements dans la Fonction Publique Territoriale ».

Vendredi 30 à 10 h à Ploufragan : « Les métiers de la Police et de la Gendarmerie »

La Cité des Métiers, Espace Sciences et Métiers - Technopole St-Brieuc Armor

6 rue Camille Guérin 22440 Ploufragan

☎ 02 96 76 51 51. - 🌐 www.citedesmetiers22.fr - ✉ contact@citedesmetiers22.fr

ANNONCES

VENTE

- Lit 90 en fer forgé couleur crème avec feuille dorée en déco, sommier, chevet avec 1 plateau en verre. Le tout en bon état : 80 €. Vêtements garçon de 5 à 8 ans 1 € à 5€. Tél. : 06.22.47.50.43.
- Vêtements fille de 6 mois à 6 ans et vêtements garçon de 3 mois à 3 ans (pantalons, pulls, tee-shirt 1 €, veste et manteaux de 5 à 8 €, chaussures 5 €). Tél. 06.18.0048.35 aux heures repas.
- Accordéon diatonique marque Hohner, type Morgane II, tonalité sol/do, 2 rangs, 8 basses. Très bon état 700 €, housse comprise. Tél : 02.56.40.11.23, 06.14.93.04.43 ou 06.95.75.96.54.

EMPLOI

- Recherche quelques heures de jardinage ou bricolage (chèque emploi service). Tél. 06.99.67.59.53

DIVERS

- Emmanuelle Le Guen vous propose ses services pour : travaux de peinture et décoration, peinture, papier peint, enduits décoratifs, patines, peinture sur meuble et objets, remise au goût du jour de votre ancienne cuisine. Devis sur demande. Emmanuelle Le Guen, la Ville Guihouas à Saint-Alban. Tél. : 06.31.04.47.18 ou man.leg13@yahoo.fr.
- Karine Coiffure à domicile (St Alban et les alentours...) - Styliste - Visagiste - Tél. 06.45.39.97.63
- INSTANTS D'ORIENT - Soins du corps, bien-être & relaxation - Si vous aimez le spa, nous vous proposons toute une gamme de soins du corps avec des produits naturels dans la plus pure tradition marocaine (huile d'argan, ghassoul, plantes aromatiques traditionnelles). Pour un moment de détente et de relaxation, ou simplement pour une remise en forme, nous vous accueillons dans une ambiance orientale, tous les après-midi du lundi au samedi. INSTANTS D'ORIENT - Résidence St Michel - 22400 Planguenoual - Tél: 06.30.36.26.52



Le prochain ECHO paraîtra le 13 octobre 2015, les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 2 octobre à 12 h.