

L'ÉCHO⁹² ALBANAIS

AVRIL 2025

LA GESTION DIFFÉRENCIÉE



*Pour une fois, c'est
moi qui tonds !*



INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Fermée le jeudi - Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.saintalban.fr - mairie@saintalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :

8h30-12h - Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Bibliothèque

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, Tél. 15 ou 3237

Permanences Puéricultrice PMI et Assistante Sociale

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clémentine à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor

APCA Association de Parkinsoniens des Côtes d'Armor

Tél. : 07 88 51 63 61

parkinson22@orange.fr

www.parkinson22.fr



GESTION DIFFÉRENCIÉE

La gestion différenciée est une approche raisonnée de la gestion des espaces verts. Elle consiste à adapter l'entretien des espaces verts selon ses caractéristiques et ses usages et permet de répondre à plusieurs enjeux qu'ils soient environnementaux ou économiques.

Mise en place sur notre commune depuis plusieurs années, la gestion différenciée est un élément requis dans le cadre des labels décernés à notre commune que ce soit Villes et Villages fleuris avec les deux fleurs et le CPRB (Commune du Patrimoine Rural de Bretagne).

À Saint-Alban, la gestion différenciée se traduit de la manière suivante :

TONTES

À l'exception du terrain de football, où le ramassage du gazon est partiellement réalisé, les tontes sont effectuées à l'aide d'une tondeuse mulching ce qui implique qu'il n'y a plus aucun ramassage des déchets de tonte.



FLEURISSEMENT

Le fleurissement s'inscrit dans un schéma durable, en pleine terre, avec l'utilisation de plantes vivaces ou arbustives. Le

nombre de jardinières, consommatrices d'eau, a été réduit de façon notable : 15 jardinières en 2024 contre 75 avant la période de sécheresse de 2022.

Dans la même logique de réduction de la consommation d'eau et d'adaptation au changement climatique, nous allons expérimenter la mise en place de cactées dans le massif du rond-point d'entrée de bourg en venant de Dahouët.

ECO-PÂTURAGE

À titre expérimental, la commune a souhaité, avec le concours de l'entreprise PATUR'Rance, mettre en place l'éco-pâturage par des moutons. L'expérience se déroule sur le terrain situé à côté de l'école François Levavasseur et des locaux de l'accueil périscolaire.

L'éco-pâturage est une méthode d'entretien ("tonte" de la pelouse) écologique et naturelle.

Nous sommes persuadés que cette démarche va satisfaire petits et grands !!!

Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédit Photos : couverture Eve LUCAS

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.



CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE DU 24 FÉVRIER

- Budget général - Ouverture des crédits en investissement – exercice 2025 (annule et remplace la délibération du 20 janvier 2025).
- Indemnité de gardiennage des églises pour l'année 2025.
- Remise en état de commande d'éclairage public. Commande au SDE (annule et remplace la délibération du 2 avril 2024).

- Validation du recours à l'apprentissage.

L'ensemble des délibérations a été adopté à l'unanimité.

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

JOURNÉE CITOYENNE DANS LA VALLÉE DE LA FLORA SAMEDI 26 AVRIL 2025

En partenariat avec l'ECTA

Taille, dégagement des chemins, nettoyage et enlèvement du petit bois.

Rendez-vous à 9h sur le parking de la salle annexe avec une pause de 12h à 13h30.

Verre de l'amitié et buffet froid offerts par la municipalité aux participants.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

- Protections (gants, casque, chaussures de sécurité)
- Matériel de coupe qui pourra être déposé en fond de vallée par un petit tracteur
- Quad avec remorque autorisé

Nous vous attendons nombreux !!!



FORMATION DES AGENTS AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES ENFANTS

Le 5 février dernier, les agents qui exercent leurs fonctions dans les services scolaires et périscolaires de la commune ont participé à une matinée de sensibilisation aux besoins spécifiques des enfants. Les thèmes abordés ont été nombreux et ont fait l'objet d'échanges riches



et variés entre les participants et les deux animateurs : l'inclusion, le développement de l'enfant, la gestion des émotions, la frustration. Cet atelier était animé par le pôle ressource IRIS qui relève de l'association Les Vallées située à Dinan.



ÉTAT CIVIL

NAISSANCE

- 19 janvier 2025 : Gaspard PAUL

DÉCÈS

- 2 février 2025 : Josette GESREL née GOURS



URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- COMMAULT Jean Francis
11, Chemin des Clos - Maison

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- ROSIER Jean-Luc
16, Saint-Jacques - Piscine
- EARL GUIDECE SIMEON – SIMEON Lidwine
Les Fontaines d'en Haut
Tables solaires fixes
- SCI ALGRAGUI – BLOUIN Alan
3, Rue de la Tourelle
Panneaux photovoltaïques
- CRAFF Mikaël
28, Rue du Clos Long - Clôture
- DUVAL Dominique
22, Rue Harel de la Noë - Clôture
- LE FUR Jean-Jacques
20, Rue des Prés Côtiers - Pergola
- CATTIN Sylvain
3, Impasse de Beau Soleil - Véranda

BOÎTE À IDÉES

UN NOM POUR NOS SALLES : À VOS IDÉES !

La municipalité a souhaité vous associer afin de choisir un nom à la salle polyvalente, actuellement en travaux, et à la salle annexe. Pendant tout le mois d'avril, vous êtes invités à proposer un nom pour chacune de ces deux salles. Vous pouvez déposer vos propositions dans des boîtes à idées que vous trouverez en mairie, à la bibliothèque et à l'accueil périscolaire. À l'issue de cette période, le conseil municipal découvrira vos idées et choisira les noms qui seront retenus. Merci à vous !

JEUNESSE



RENTRÉE 2025 TRANSPORTS SCOLAIRES : DEMANDE DE CRÉATION DE POINT D'ARRÊT

Pour la rentrée 2025, vous avez besoin d'un point d'arrêt au transport scolaire pour votre enfant, près de chez vous ?

Envoyez votre demande, par courrier, à la mairie de votre domicile avant le 23 mai.

Celle-ci sera étudiée par votre commune et par Lamballe Terre & Mer en fonction de différents critères (existence du circuit, desserte possible dans les 2 sens...). Votre commune vous informera de la création ou non de ce point d'arrêt durant l'été.

UNE SEMAINE DE FORMATION CONTINUE POUR LES ASSISTANTS MATERNELS

Les Relais Petite Enfance (RPE) du territoire proposeront en 2025 une « Semaine de formation continue » à destination des assistants et assistantes maternels.

Trois formations seront proposées :

- L'éveil des enfants : le jeu sous toutes ses formes
- Comprendre pour mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant

- Certificat sauveteur secouriste du travail

Les formations auront lieu du 12 au 16 mai, sur inscription. Vous êtes professionnels ou professionnelles de la petite enfance ? Renseignez-vous auprès de vos RPE de secteur ou contactez le service Petite enfance au 02 96 50 08 56 ou service-petite-enfance@lamballe@terre-mer.bzh.

DÉCHETS

LES DÉCHETS DE JARDIN, UNE RESSOURCE ?

Tontes de pelouse, tailles de haies, feuilles mortes... trouveront une meilleure utilité dans votre jardin qu'à la déchèterie ! En effet, tous ces éléments peuvent être utilisés en paillage, que ce soit au pied de vos arbres, haies ou arbustes, ou sur votre potager.

Le saviez-vous ? Un bon paillage permet d'éviter cinq arrosages et dix heures d'entretien du jardin !

Pour le mettre en œuvre rien de plus simple : lors de la tonte de votre pelouse, épandez au sol vos feuilles mortes et/ou tailles de haies fraîches (d'un diamètre inférieur ou équivalent à votre auriculaire), passez la tondeuse dessus et c'est prêt : votre paillage est



dans le panier de la tondeuse, il ne vous reste plus qu'à l'épandre au pied de vos plantations.

En Bretagne, la pelouse pousse vite ! Pensez à la tonte mulching : pas de ramassage, une meilleure résistance à la sécheresse, moins de mousses ou d'herbes indésirables viendront en concurrence de votre joli gazon.

AVEC OU SANS SAC ?

Nous avons deux poubelles, une avec un couvercle marron destinée aux ordures ménagères et une avec un couvercle jaune consacrée au recyclage.

- > Dans la poubelle marron, pour des raisons d'hygiène et pour la sécurité de nos agents, les déchets doivent être déposés en sacs.
- > En revanche, dans la poubelle jaune, les emballages doivent être mis en vrac. En effet, les sacs empêchent la séparation des déchets recyclables au centre de tri, et les déchets en sac sont systématiquement réacheminés vers un incinérateur.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter les ambassadeurs du tri de Lamballe Terre & Mer : preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh

AGENDA

DU 10/04 AU 30/04

> Maison de l'alimentation

La maison de l'alimentation s'installe sur le territoire pour sensibiliser, former et accompagner les habitants, entreprises et collectivités locales vers le « Bien-Manger ». Au menu : ateliers et autres surprises !

Lamballe-Armor

Plus de détails sur :

lamballe-terre-mer.bzh

DIM. 13/04

> Jardinage au naturel

On prépare les plantations de mai.

Au potager, on couche les couverts et on taille pour préparer les plantations de mai et réussir ses semis de courge.

Jardin du Clos, Plédéliac

De 15h à 17h30 / Gratuit

Places limitées, sur inscription :

07 88 51 78 75 ou

lejardinduclos@gmail.com

SAM. 19/04

> Jardinage au naturel

Comment utiliser ses déchets au jardin : déchets verts pour en faire du compost, orties et pelures d'oignon pour faire des soins aux plantes...

Herbarius,

Lamballe-Armor, Planguenoual

De 15h à 17h30 / Gratuit

Places limitées, sur inscription :

06 03 43 25 28 ou

f.gouley@herbarius.net



ACCOMPAGNEMENT DANS LA CRÉATION DE HAIES BOCAGÈRES ET DE PETITS BOISEMENTS

Vous souhaitez planter ou restaurer une haie bocagère ? Créer un petit boisement ? Implanter un talus ? Lamballe Terre & Mer peut vous accompagner techniquement et financièrement.

La création de haie et de talus est ouverte à tous (agriculteurs, particuliers...), sous certaines conditions :

- Avoir un projet en cohérence et en lien avec le parcellaire agricole ;
- Réaliser un linéaire minimum de 100 m pour la plantation d'une haie ou 50 m pour la création d'un talus ;
- S'engager au maintien et à l'entretien des aménagements bocagers mis en place ;

• Suivre une demi-journée de formation organisée par Lamballe Terre & Mer sur la taille des jeunes arbres (gratuit).

Les travaux bocagers bénéficient de financements Breizh Bocage et comprennent : les travaux de sols, la plantation, la fourniture et la pose des protections gibiers, le paillage, l'entretien sur 4 ans et la première taille de formation.

Lamballe Terre & Mer accompagne également la création de petits boisements diversifiés (composés de plusieurs essences de feuillus), inférieurs à 3ha.

Pour connaître les conditions d'éligibilité, les financements possibles ou échanger sur votre projet, vous pouvez contacter Lamballe Terre & Mer : environnement@lamballe-terre-mer.bzh ou 02 96 50 54 72

ÉCOLE SAINT-GUILLAUME

LES PRIMAIRES À L'HEURE DU NUMÉRIQUE

Les élèves de CE1-CE2 s'initient aux bases de la programmation.

À l'aide des tablettes de l'école, ils ont travaillé sur différentes applications de codage.

Très investis dans ce projet, ils ont rapidement acquis les compétences informatiques attendues à leur niveau.



L'ÉCHO ENFANCE JEUNESSE

PETIT QUIZZ

QUE FONT LES ÉLÈVES AU FOND DU JARDIN ?

Réponse 1 : ils sont punis car ils n'ont pas cueilli assez de pâquerettes pour leur maîtresse

Réponse 2 : ils bronzent à travers le grillage

Réponse 3 : ils admirent le voisin qui tond sa pelouse en commentant sa technique

Réponse 3 !

Comme quoi, il en faut peu pour être heureux : un jardin, des bottes, du soleil et une tondeuse. L'apprentissage se fait aussi en récréation.



PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE

Elles auront lieu **les vendredi 25 (17h-19h) et samedi 26 avril (10h-12h)**. Visite des classes, rencontre avec les maîtresses et des parents d'élèves.

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR



AU PAYS DES PINGOUINS, ON Y DANSE, ON Y DANSE...



Les enfants de la maternelle sont heureux de vous présenter Plouk, un gentil pingouin qui a un sérieux problème : il a peur de l'eau. Difficile dans ces conditions d'aller chercher du poisson.

Plouk arrivera-t-il à surmonter sa peur ? Pour illustrer cette histoire, les enfants ont fabriqué de leurs petites mains des petits pingouins sur la glace.

En filigrane, cette jolie histoire nous a permis de nous familiariser avec la banquise et son environnement si beau mais si fragile.

L'AMICALE LAÏQUE

Blind Test de OUF à La Bouillie !

L'Amicale Laïque de l'école publique de Saint-Alban vous invite à une soirée de folie avec un Blind Test mémorable !

**Vendredi 25 avril
à la salle des fêtes de
La Bouillie à partir de 20h
(accueil et restauration
à partir de 19h).**

Formez votre équipe de 10 personnes, affûtez vos oreilles et préparez-vous à défier les autres mélomanes dans une ambiance survoltée !

Pas de panique, si vous n'êtes pas 10 à l'inscription, l'Amicale complétera les équipes avec d'autres participants. Ce sera l'occasion de faire connaissance.

Buvette et restauration sur place (sur réservation uniquement pour les assiettes salées et sucrées).

100 places maximum.

Tous les bénéfices serviront à financer les sorties pédagogiques des enfants.

Tél. 06 32 12 65 10
Scannez le QR Code
pour vous inscrire :



GRAND PROJET ARTISTIQUE

Les élèves du CP au CM2 se sont lancés dans un grand projet artistique sur le thème du voyage.

Ils ont constitué des groupes de travail réunissant des élèves de différents niveaux puis ils ont choisi "une destination" pour se lancer dans une première phase de dessin. Il peut s'agir d'une ville, comme Paris, d'un pays, comme le Brésil, l'Inde ou l'Australie ou d'un type de paysage, comme la savane, l'espace ou les fonds marins.

Début février, une première rencontre a eu lieu avec l'artiste plasticienne Sophie Le Clanche et chaque groupe a pu présenter ses dessins.

Une deuxième phase commencera ensuite avec une recomposition de ces représentations puis une étape de peinture sur des grands panneaux suivie d'un travail de mise en relief.

Sophie Le Clanche accompagnera nos jeunes artistes sur toutes ces étapes de travail afin de finaliser ces créations avant l'été.





LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : se référer au calendrier du club.

LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA A FAIT SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le mardi 25 février, le Club des Aînés de La Flora a tenu son Assemblée Générale à la salle du Guémadeuc à Pléneuf-Val-André. Le Président, Alain Marie, a pris la parole en relatant les temps forts de l'année. Il a ensuite donné la parole à Martine Laplanche, secrétaire, qui a fait revivre aux nombreux adhérents présents dans la salle tous les bons moments passés lors des différentes activités de l'année 2024 et a dévoilé le programme pour 2025. Puis, Jacques Lefeuvre, le trésorier, a donné le bilan des finances de l'année écoulée et le vérificateur aux comptes, Jean-Jacques Le Fur a confirmé une bonne santé financière du club.

L'Assemblée Générale terminée, les adhérents ont partagé le pot de l'amitié.

Le lendemain, mercredi 26 février, lors de la réunion du Conseil d'Administration, les membres qui le composent ont élu le nouveau bureau pour 2025 qui est composé comme suit : Président, M. Alain Marie, Trésorier, M. Jacques Lefeuvre, Trésorière adjointe, Mme Sylvie Desquilbet, Secrétaire, Mme Françoise Bernard et Secrétaire adjointe, Mme Martine Laplanche.

MANIFESTATION À VENIR :

Le mardi 22 avril, il est proposé aux adhérents un déjeuner croisière sur la Sarthe.

Pour contacter le Club :

Mail : Clubflora@gmail.com
 - Alain MARIE 02 96 32 96 5
 - Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31
 - Jacques LEFEUVRE 02 96 32 43 62
 - Françoise BERNARD 06 10 39 29 20.

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Le 4 avril au Cinéma du Casino du Val-André à Pléneuf-Val-André

Le voyage des mots par Mme Marie-Claire DOREY-LECLERC, écrivaine.

Les mots voyagent avec les personnes et avec les événements. Ils se transforment également au cours du temps.

D'où viennent les mots que nous utilisons en français, quelles sont leurs origines, à quelles autres langues et à quels peuples ont-ils emprunté leurs sonorités et leurs sens, comment et pourquoi ont-ils évolué ?

Et, rayonnant à travers le monde, comment ont-ils contribué à former et à enrichir d'autres langues ?

Le 24 avril à la salle polyvalente de Plurien

L'Inde : 3^{ème} puissance mondiale ? Par M. Eugène JULIEN, ancien contrôleur général au ministère de l'Économie

L'Inde, pays le plus peuplé de la planète est la grande rivale de la Chine. Après un bref rappel de son passé moghol musulman et la domination britannique, on verra ses particularismes ethniques, religieux, sociaux, ses conflits avec le Pakistan et la Chine. On exposera l'ampleur des défis en soulignant la rapidité des changements en cours et en quoi elle est une démocratie bien particulière. Vu son poids, elle finira par s'imposer comme 3^{ème} puissance. Le jeu trouble de la Chine finira par l'y pousser.

EXPOSITIONS DE L'ART-BRE

L'association albanaise qui regroupe différents artistes a ouvert la saison des expositions à la salle des régates à Pléneuf-Val-André. Entre le 13 et le 16 février, ce sont un millier de visiteurs qui ont pu admirer les œuvres présentées. Sur seulement 3 journées et demie, c'est une très belle fréquentation, en partie liée à la présence de vacanciers.



Mais les artistes de l'Art-Bre ne se reposent pas sur leurs lauriers et préparent déjà l'exposition d'été à Saint-Alban qui aura lieu du samedi 12 au dimanche 27 juillet.

Les invités d'honneur seront Margot Veenendaal et Jean-Michel Mesmin, peintres et dessinateurs aux univers riches et poétiques.

Il y aura également comme les années passées, deux vide-ateliers ouverts au public et à tous les artistes (sur inscription) les 13 et 20 juillet.



LES RANDONNOUS ALBANAIS

Les Randonnous Albais remercient les personnes qui ont participé à la randonnée solidaire au profit des Chiens Guides d'Aveugles.

AGENDA MARS

- **4** : Assemblée générale des Chevrons du Penthièvre
- **4** : Conférence de l'UTL Côte de Penthièvre (à Pléneuf-Val-André)
- **6** : Repas de la Chasse Albanaise (à la Bouillie)
- **19 et 20** : Stage de danse adultes par le Bleu de Danse
- **24** : Conférence de l'UTL Côte de Penthièvre (à Plurien)
- **25** : Blind test organisé par l'Amicale Laïque (à la Bouillie)
- **25 et 26** : Portes ouvertes de l'école Saint-Guillaume
- **26** : Journée Citoyenne organisée par la Mairie en partenariat avec l'ECTA
- **26** : Deux concerts : chants du monde et rock français (Ferme de la Goublaye)

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 31 mars pour le bulletin de mai

- Vends motobineuse, largeur 4 fraises. Très peu servi. Prix : 170 €. Tél. 02 96 32 90 42
- Le printemps arrive et avec lui l'ouverture de la nouvelle saison de Goublayons Ferme ! Cette année nous réserve encore de beaux moments à partager ensemble, alors à vos agendas car nous espérons vous voir nombreux ! Premier rendez-vous le 26 avril pour le premier événement de la saison avec 2 concerts, entre chants du monde et rock français.

RÉ-OUVERTURE DU CABINET DE THÉRAPIE MANUELLE JAPONAISE À SAINT-ALBAN

« Après deux séjours de perfectionnement aux techniques de soins "Imoto Seitai" à Tokyo et 4 années d'études à Paris, je vous reçois à nouveau en séance individuelle. Imoto Seitai, c'est une méthode unique, des techniques et des conseils pour aider notre corps à mieux fonctionner et agir sur notre état de santé : douleurs lombaires, articulaires, maux de têtes, troubles digestifs, asthme, palpitations, problématiques féminines, hypertension ...

Découvrez aussi les ateliers Seitai : une activité de santé et bien-être.

Des ateliers personnalisés et adaptés à votre condition physique et besoins du moment, quel que soit votre âge, sans prérequis.

En petits groupes de 2 ou 5/8/10 personnes... vous pourrez devenir acteur de votre santé.

Au plaisir de découvrir ensemble le Seitai et ses bienfaits ... »



Contact : Gérard Sagory
06 70 69 60 31

Site internet : gerardsagory.fr
Plus d'informations :



AVRIL • Concerts

Samedi 26 avril - 20h30
10€ à partir de 12 ans

20h30 - Quart tête de linotte
Chants du monde a cappella
21h30 - Les doigts du cru
Rock français

*Encas en vente sur place

MAI • Ateliers spectacles

Samedi 24 mai - 14h
Prix libre et en conscience

14h - Glandons dans les bois
Vannerie, fabrication d'instruments de musique, teintures végétales, etc
18h - Boom Bike, vélo sonorisé
Boom, dj-set, salon d'écoute, etc.
à l'aide d'un vélo générateur

*Goûter et repas en vente sur place