

L'ÉCHO ALBANAIS

DÉCEMBRE 2024

noël
se
prépare...

INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Fermée le jeudi - Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.santalban.fr - mairie@santalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :

8h30-12h - Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Bibliothèque

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, Tél. 15 ou 3237

Permanences Puéricultrice PMI et Assistante Sociale

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clémenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor

APCA Association de Parkinsoniens des Côtes d'Armor

Tél. : 07 88 51 63 61

parkinson22@orange.fr

www.parkinson22.fr



EDITO

Le mois de décembre marque la fin de l'année 2024. 2025 va bientôt s'ouvrir. Deux dossiers structurants vont nous occuper, outre la gestion courante : la rénovation de la salle polyvalente et l'adoption du Plan Local d'Urbanisme.

Le marché public, initié pour les travaux de la salle polyvalente, a été impacté par la situation complexe dans laquelle exercent les entreprises du bâtiment. Ainsi, tous les lots n'ont pas pu être attribués en une seule fois et nous avons été contraints d'effectuer un second appel à concurrence pour certains travaux. Nous avons alors subi un décalage de calendrier, lié à la conjoncture et donc totalement indépendant de notre volonté. Néanmoins, nous nous sommes adaptés et le conseil municipal du 8 novembre a pu procéder aux attributions restantes. La procédure de démarrage du chantier est donc désormais amorcée et les travaux vont commencer avant la fin de l'année. Vous pouvez compter sur notre implication afin que cette rénovation soit menée à son terme et que vous puissiez profiter (associations et habitants) d'un équipement plus fonctionnel, plus économe dans lequel des activités très variées sont pratiquées (spectacles, activités sportives, fêtes familiales, ...). La date de la réouverture ne peut pas vous être communiquée à ce stade mais nous ne manquerons pas de vous tenir informés de l'évolution du chantier.

Deuxième dossier : celui du Plan Local d'Urbanisme. Ce document d'urbanisme est un instrument majeur dans l'aménagement de notre commune. Les réglementations récentes telles que la Loi Climat et Résilience, dont je vous ai déjà parlé, ont nécessité un temps de réflexion plus long. Nous devons composer avec le besoin d'habitat, d'économie et d'équipement et la nécessité de réduire de manière significative notre consommation foncière. La préservation des espaces agricoles, naturels et forestiers est au cœur de cette difficile équation. Il nous revient collectivement de protéger ces espaces tout en poursuivant un développement raisonné de notre commune. Vous serez tenus informés dans les prochaines semaines des premières orientations inscrites dans ce futur document.

Ce 88ème numéro de l'Echo Albanais est celui du mois de décembre 2024 et donc des périodes de fêtes qui se préparent. Je vous souhaite, au nom du Conseil municipal, de joyeuses fêtes de fin d'année et vous invite à la cérémonie des vœux qui se déroulera le mercredi 15 janvier 2025 à la salle de fêtes de Planguenoual.

Joyeuses fêtes !

Nathalie BEAUVY,

Maire de Saint-Alban

Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumitus.

Photos couverture : Décoration de Noël réalisée par les enfants de l'accueil périscolaire
Crédit Photos :

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

- 9 octobre : Rafaël HAUDEBOURG
 - 15 octobre : Louis CRUSSON RESMOND
- Rectification*
- 23 août : Lya LAFABRIE



DÉCÈS

- 22 octobre : Gilbert MICHEL
- 26 octobre : Marie LÉVÈQUE née VALO

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- SIVÉ Sonia
26 Bis, Rue du Poirier - Carport
- SCI KERCO - COLAS Thierry
8, Rue de la Tourelle
Bâtiment à usage artisanal

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- BOULAIRE Bruno
10, Rue du Pré de la Vigne - Piscine
- CATTIN Sylvain
3, Impasse de Beau Soleil - Bûcher
- LE GALL Irène
39, Rue du Pré de la Vigne
Véranda, préau et clôture
- ROBINO Frank
53, Chemin Romain
Remplacement fenêtres, porte-fenêtre et porte de garage
- AUBIN Josiane
24, Rue du Clos Long - Clôture
- M. et Mme CORBIN André et Jeannine
1, La Fève
Création de deux fenêtres de toit
- LERAY Patrice
2 A, Rue des Goémoniers - Clôture
- BRIEND Marie-Madeleine
12, L'Oeillet
Annexe (abri)
- MARTIN Thierry
10, Rue de la Vieille Lande
Panneaux photovoltaïques

Vœux!

Madame le Maire et le Conseil Municipal vous invitent à la Cérémonie des Vœux qui se tiendra le mercredi 15 janvier 2025 à 19h00 à la salle des fêtes de PLANGUENOUAL (en raison des travaux à la salle des fêtes).

Le samedi 25 janvier 2025 à 11h00 à la Marelle, nous convions les nouveaux habitants à un temps d'échanges et de présentation de la commune.

Au plaisir de vous retrouver pour ces moments d'échanges et de convivialité et dans l'attente, joyeuses fêtes !

Nathalie BEAUVY,
Maire de Saint-Alban

CONSEIL MUNICIPAL

Séance du 14 octobre 2024

Marché de prestations de services d'assurances : présentation du rapport d'analyse des offres par Consultassur et attribution des marchés

Adoptée à la majorité (Mme HOUZÉ et M. LANGLAIS ne prennent pas part au vote)

Autorisation du maire à signer un bail professionnel (Local de la Croix Courtil)

Adoptée à l'unanimité

Tarifs 2024 : création d'un nouveau tarif (pose d'enrobé à froid)

Adoptée à l'unanimité

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

Fiscalité : exonération de la taxe d'habitation au profit des associations reconnues d'utilité publique

Adoptée à l'unanimité

Demande de subvention exceptionnelle du GDSA des Côtes d'Armor

Adoptée à l'unanimité

Demande de subvention exceptionnelle du Conseil départemental des Côtes d'Armor (Fonds d'Aide aux Jeunes)

Adoptée à l'unanimité

CONCOURS MAISONS FLEURIES 2024

Le vendredi 8 novembre, à la Marelle, a eu lieu la remise des prix « Maisons Fleuries 2024 ».

Les récompensés sont :

- M & Mme René MICHEL - Les Baudries
- Mme Jocelyne GOURET - 2, Le Temple
- M & Mme Jean-Yves MARTIN - Malatrouvé
- Mme Odile GUEGUEN - La Mi-Voie
- M & Mme Noël L'HOTELIER - La Mi-Voie

• M & Mme Michel BERTRAND - 1, rue de l'Ormelet

• Mme Fabienne GUEZOURIAN - Les Rivières

Jury : Monique HOURDIN, Patricia DAVID, Pascal BRIEND et Christian LUCAS



RETOUR EN IMAGES DE LA JOURNÉE CITOYENNE DU 5 OCTOBRE

Une dizaine de citoyens a participé le samedi 5 octobre à la journée citoyenne dans la Vallée de la Flora.



CALENDRIER DES FÊTES 2025

DATE	Type manifestation	Organisée par	DATE	Type manifestation	Organisée par
JANVIER			JUILLET		
4	Galette des rois	Chevrons du Penthièvre	Tous les mardis	Visites commentées Chapelle Saint-Jacques à 14h30	Compagnons de Saint-Jacques
8 ou 15	Cérémonie des vœux à la population (à Planguenoual)		3	Concours de boules	Club des Aînés de de la Flora
9	Galette des rois à Planguenoual	Club des Aînés de la Flora	5 et 6	Stage de danse (adultes)	Le Bleu de Danse
10	Galette des rois	Entente Cyclotouriste Albanaise	7 au 9	Stage de danse (enfants)	Le Bleu de Danse
19	Galette des rois	Les Randonnous Albansais	Du 12 au 27	Exposition	Art-Bre
25 et 26	Théâtre à Pléneuf-Val-André	Association Culturelle Théâtrale	12	Fête de nuit	Comité des Fêtes
FÉVRIER			20	Pardon de Saint-Jacques	Compagnons de Saint-Jacques
8 et 9	Théâtre à Pléneuf-Val-André	Association Culturelle Théâtrale	27	Vide-greniers	Comité des Fêtes
15	Assemblée générale	Cercle Celtique Fleur d'Aulne	AOÛT		
28	Assemblée générale	Compagnons de Saint-Jacques	Tous les mardis	Visites commentées Chapelle Saint-Jacques 14h30	Compagnons de Saint-Jacques
MARS			1er	Marché nocturne	Mairie
1er	Assemblée générale	La Boule Albanaise	14	Fête de nuit	Comité des Fêtes
2	Randonnée des Chiens guides d'aveugles	Les Randonnous Albansais	SEPTEMBRE		
8	Assemblée générale	Comité des fêtes	12	Assemblée générale	La Chasse Albanaise
15	Assemblée générale	Donneurs de sang	20 et 21	Journées Européennes du patrimoine	
16	Trail de la Flora	Association sportive École Saint-Guillaume	27 et 28	Week-end randonnée	Les Randonnous Albansais
AVRIL			OCTOBRE		
4	Assemblée générale	Chevrons du Penthièvre	11	Repas bénévoles	Comité des Fêtes
6	Repas à La Bouillie	La Chasse Albanaise	18	Course d'orientation	Flori'Noz
12 et 13	Stage de danse (adultes)	Le Bleu de Danse	Du 20 au 22	Stage de danse (enfants)	Le Bleu de Danse
Du 14 au 16	Stage de danse (enfants)	Le Bleu de Danse	25	Assemblée générale	Entente Cyclotouriste Albanaise
19 et 20	Stage de danse (adultes)	Le Bleu de Danse	NOVEMBRE		
26	Spectacle / contes	APEL École Saint-Guillaume	1 et 2	Concentration hivernale	MK Moc'h Kozh
MAI			7	Remise des prix des « Maisons fleuries »	
18	Randonnée de la Flora	Entente Cyclotouriste Albanaise	8 et 9	Spectacle 70 ans	Cercle Celtique Fleur d'Aulne
31	Assemblée générale théâtre	Association Culturelle Théâtrale	15	Repas	APEL École Saint-Guillaume
JUIN			20	Assemblée générale	UTL
7 et 8	Spectacle 70 ans en extérieur	Cercle Celtique Fleur d'Aulne	21	Assemblée générale	FNACA
22	Kermesse	École François Levavasseur	22	Repas bourguignon	Entente Cyclotouriste Albanaise
28	Kermesse	APEL École Saint-Guillaume	29	Bal disco	Comité des fêtes
			DÉCEMBRE		
			4	20 ans	UTL
			7	Assemblée générale	Les Randonnous Albansais
			13	Spectacle / contes	APEL École Saint-Guillaume
			31	Réveillon	Cercle Celtique Fleur d'Aulne



INFOS PRATIQUES

LAMBALLE TERRE & MER, PORTE D'ENTRÉE DE VOS QUESTIONS SUR L'HABITAT



Achat d'un logement, rénovation énergétique, adaptation du logement en cas de perte de mobilité ou de situation de handicap et conseils juridiques, depuis plusieurs années, votre agglomération répond à vos questions grâce à son service « Bonjour Habitat ».

Selon vos besoins, Lamballe Terre & Mer vous oriente vers les bons interlocuteurs et

les différents partenaires : Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC), SOLIDAIRES pour l'Habitat (SoliHa)... pour avoir un regard technique sur vos projets et/ou trouver des aides financières selon votre situation.

Pour en savoir plus :
Bonjour Habitat / 02 96 32 96 66 /
habitat@lamballe-terre-mer.bzh

PASS COMMERCE ARTISANAT, UN COUP DE POUCE POUR SE LANCER !

En soutien au développement du commerce local et de l'artisanat sur le territoire, Lamballe Terre & Mer accompagne la mise en œuvre du Pass Commerce Artisanat. À destination des commerçants et artisans, cette subvention intervient dans le cadre d'investissement à la création, au développement ou à la reprise d'entreprise et peut venir financer les investissements matériels, immobiliers

et/ou numériques. La subvention, cofinancée par la Région Bretagne, se calcule comme suit : 30% des investissements subventionnables, plafonnés à 25 000 euros HT, sous la forme d'une subvention d'un montant maximal de 7 500 euros.

Pour tout renseignement : Lamballe Terre & Mer - economie@lamballe-terre-mer.bzh

AGENDA

MER. 04/12

Journée Handicap

L'événement autour de l'accessibilité et le sport pour tous ! Pour cette première édition la thématique retenue est celle des JO de Paris 2024 : comment rendre accessible le sport à tous. Table ronde, stands d'informations mais aussi mise en situation de handicap moteur et sensoriel (basket fauteuil, défis en aveugle ...) sont au programme. Plus d'informations prochainement sur lamballe-terre-mer.bzh

VEND. 06/12 À 19H

Conservatoire : Musique japonaise / Concert

Les élèves du Conservatoire vous invitent à un concert autour des musiques de films d'animation et de jeux vidéo japonais. Salle Lominé à Dolo. Entrée libre.

MER. 11/12

Structure Info Jeunes : BAFA dating

La SIJ organise un BAFA Dating à l'attention des jeunes du territoire ayant un projet dans l'animation. Un rendez-vous qui vous permettra de rencontrer les directrices et directeurs des accueils de loisirs du territoire. CV et lettre de motivation nécessaires. Atelier sur inscription auprès de la SIJ.

MER. 18/12 À 15H30

Structure Info Jeunes : Europ Café

Rencontre avec les volontaires européens, à la SIJ de Lamballe-Armor. Sur inscription auprès de la SIJ.

VEND. 20/12 À 20H30 -

Conservatoire : Concert de Noël

Les élèves du Conservatoire vous invitent à leur traditionnel concert de Noël. Quai des Rêves à Lamballe-Armor. Entrée libre.

VEND. 03/01 À 14H

Structure Info Jeunes :

Parcour'Sup : comment ça marche ?

Le fonctionnement de la plateforme, les étapes, le projet de formation motivé... Sur inscription auprès de la SIJ.

JEUNESSE

ACCUEILS DE LOISIRS : À VOS AGENDAS

- Pour les accueils de loisirs 3-11 ans, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 11 décembre.
- Les inscriptions pour les 11-17 ans auront lieu du 6 au 17 décembre.

Rendez-vous sur le portail familles pour plus d'infos !

<https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh/guard/login>



ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

SORTIE EN FORÊT

Le vendredi 11 octobre, les enfants des classes de GS, CP, CE1 et CE2 sont allés dans le bois de Coron. Ils ont pu observer les différents arbres de la forêt et découvrir les différentes parties qui les composent.

Ils ont aussi reconstitué un arbre géant sur le sol en utilisant les éléments trouvés sur place.



LE LOMBRIC, L'AMI DU JARDINIER

Lundi 14 octobre, Aurélie et Alix de Lamballe Terre et Mer sont venus dans la classe des maternelles pour leur parler du lombric. Dans un premier temps, ils ont appris les parties de son corps, son rôle important et indispensable dans la nature, ses repas et ses prédateurs. Puis ils sont partis à la recherche de lombrics dans la cour de l'école. Après quelques minutes de recherche infructueuse, ils ont tapé des pieds sur le sol pour les faire sortir. Les lombrics sont très sensibles aux vibrations. Quelques vers sont sortis de terre. Ils ont ensuite réalisé une expérience. Dans quel milieu le lombric se plaît-il le plus ? L'herbe ou la terre ?

Observation attentive afin de comprendre son milieu de vie.

Puis, ils ont placé un ver de terre dans un terrarium et ont observé les galeries qu'il a creusées.

Pour terminer, les enfants ont exploré la matière en frottant leur doigt dans la terre pour remplir la surface d'un lombric dessiné. Merci à Aurélie et Alix pour ce moment très apprécié des élèves.

LES JEUNES ALBANAIS MULTI-MÉDAILLÉS !

Le jeudi 17 octobre, les élèves de CM1 et CM2 ont participé au cross organisé par le collège Jean Richepin au complexe sportif Guillaume Guédo du Pont-Gagnoux à Pléneuf-Val-André. Ce challenge réunit les élèves de CM des 4 écoles publiques de secteur du collège : Hénansal, Planguenoual, Pléneuf-Val-André et Saint-Alban. Ce sont donc 108 athlètes qui se sont élancés sur la piste du stade dans une ambiance festive et bienveillante n'ayant rien à envier à leurs aînés des derniers Jeux olympiques.

Un esprit sain dans un corps sain

L'entraînement intensif auquel les élèves de Saint-Alban se sont livrés depuis début septembre a porté ses fruits, puisqu'ils ont brillamment parcouru les 1500 m qui les attendaient, soutenus par les collégiens et les nombreux parents d'élèves qui avaient fait le déplacement pour l'occasion.

4 médailles pour nos jeunes sportifs !

Leurs efforts ont été récompensés par l'obtention de quatre médailles. Pour les CM2, Keylah Juanie a remporté le bronze dans la catégorie filles de l'année 2014 et Léoni Hellouvy l'argent dans la catégorie garçons de 2014 également. Pour les CM1, Léna Carette a remporté une médaille de bronze et Zoé Pearson l'argent, toutes les deux dans la catégorie filles de l'année 2015.

Il est à noter une excellente prestation des filles de CM1, qui se sont classées dans les 10 premières places de leur catégorie, ainsi que les 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} places de Matis Guérin, Milo Falaise et Sovann Suhard, représentants dans la catégorie garçons 2014.

Pour clôturer cette belle fête, Malo Guihot (CM1) a brillamment remporté le concours du plus beau dossard parmi les 108 réalisés par les participants des diverses écoles.

Après un retour triomphal à l'école, nos jeunes sportifs ont pu profiter de vacances bien méritées.

Nos jeunes médaillés, de gauche à droite, Keylah Juanie, Léoni Hellouvy, Zoé Pearson et Léna Carette.



ÉCOLE SAINT-GUILLAUME

JOURNÉE EN FAVEUR D'ELA : LE CROSS DU SECTEUR

Vendredi 18 octobre, après une matinée studieuse passée au collège et le déjeuner au self, les élèves de CE et CM ont rejoint le stade du Pont Gagnoux pour participer aux courses d'endurance (20, 15 ou 10 minutes) ou à la course de vitesse.

Chacun a mis ses baskets et couru pour les enfants d'ELA, atteints de leucodystrophies. Ils ont tous donné le meilleur d'eux-mêmes, et nous sommes fiers de nos élèves qui ont fait preuve de courage et de solidarité.



Audrey et Hippolyte Guinard, anciens élèves de Saint-Guillaume, Hippolyte est le parrain du projet Ela de notre secteur.

LA SEMAINE DU GOÛT EN GS-CP



Les élèves de GS/CP ont participé à la semaine du goût :

- Lundi, ils ont goûté de l'eau salée, sucrée, citronnée et nature. Grâce à leurs papilles, ils ont trouvé les différents saveurs. Mardi, ils ont goûté quatre variétés de pommes.
- Jeudi, ils sont partis à la crêperie du Village, à Saint-Alban où ils ont été chaleureusement accueillis par Marie, crêpière et Philippe, son mari, apiculteur. Et vendredi, ils ont cuisiné du yaourt au granola qu'ils ont dégusté dans le jardin de l'école.

Une semaine riche en découverte et en gourmandise !



BIBLIOTHÈQUE

UN JEU DE PISTE

Les bénévoles de la bibliothèque ont organisé un jeu de piste au sein de la bibliothèque le mercredi 23 novembre.

Ce jeu de piste avait pour but de faire découvrir aux jeunes lecteurs le fonctionnement d'une bibliothèque, comment rechercher un livre, un auteur, une information... grâce aux références et au classement dans telle ou telle étagère. Enfants et adultes se sont pris au jeu. Un vrai moment de partage et de convivialité.



ANIMATION DE NOËL

Une animation sera organisée le mercredi 11 décembre à 15h à la bibliothèque. **Inscription au 06 40 44 27 80 (places limitées).**



ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

BRICOLAGE DE NOËL

« Les étoiles de Noël »

MATÉRIEL

Rouleaux de papier toilette

Ciseau

Colle

Crayons or, argent ou blanc

Fil de pêche,

Perles

DÉROULEMENT

- Avec un rouleau de papier toilette, couper 6 bandes dans le sens de la largeur puis faire une entaille à chaque extrémité.
- Assembler 3 bandes ensemble comme sur le modèle.
- Fixer à l'aide d'un point de colle au centre.
- Décorer l'étoile avec un crayon blanc, or, argent.
- Finaliser l'étoile en fixant un fil de pêche et des perles.



LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : se référer au calendrier du club.

REPAS DE FIN D'ANNÉE DU CLUB

Le conseil d'administration convie les adhérents du club des Aînés de la Flora, le jeudi 12 décembre à 12 heures, autour d'un repas dansant à la salle du Guémadeuc de Pléneuf-Val-André pour terminer l'année dans une ambiance conviviale et festive.

JOYEUX NOËL

Le club des Aînés de la Flora souhaite à la municipalité de Saint-Alban, aux adhérents,



aux futurs adhérents, aux commerçants partenaires et aux Albanaises et Albanais « UN JOYEUX NOËL ET D'EXCELLENTE FÊTES DE FIN D'ANNÉE ».

REPRISE DES ACTIVITÉS 2025

La reprise des activités aura lieu le lundi 6 janvier avec la section marche et le jeudi 9 janvier les adhérents fêteront les rois en dégustant la traditionnelle galette à la salle des fêtes de Planguenoual.

Le club compte sur tous ses adhérents et leur rappelle de ne pas oublier de renouveler leur adhésion pour l'année 2025.

Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com
 - Alain MARIE 02 96 32 96 59
 - Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31
 - Françoise BERNARD 06 10 39 29 20
 - Jacques LEFEUVRE 06 80 72 32 37
 - Marie-Christine GALBRUN 06 82 44 37 24

TROUPE THÉÂTRALE ALBANAISE

Représentations 2025 :

Attention, cette saison, la Troupe se produira exceptionnellement à la Salle du Guémadeuc de Pléneuf-Val-André pour y jouer «Ceci n'est pas un hold-up», une comédie de Régis Le Guigot.

Les dates des représentations seront les suivantes :

- le week-end du 25-26 janvier (samedi 20h30 - dimanche 14h30)
- le week-end du 8-9 février (samedi 20h30 - dimanche 14h30)

Tarifs : 7€ adulte, 2€ enfant -12ans
 Réservations possibles sur le site www.helloasso.com (Troupe Saint Alban)

À noter que la troupe étudie toutes demandes de représentations extérieures pour 2025 et recrute d'ores et déjà des comédiens pour sa saison 2025-2026.

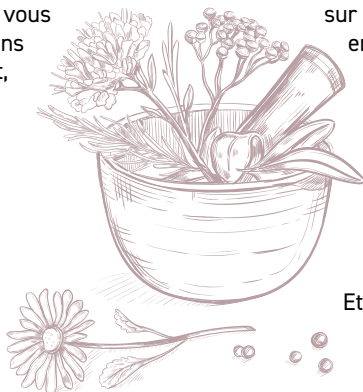
Renseignements au 06 60 74 74 69.
 « Joyeux Noël à tous et à très bientôt !!! »

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Le 5 décembre au Cinéma du Casino du Val-André de PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Les plantes médicinales par Monsieur Jean-François BOTHOREL, pharmacien, botaniste

De tout temps, le genre humain chercha le moyen de se soigner. Du médicament, quelquefois décrié à tort, à l'utilisation de plantes médicinales qui nous entourent, une recherche permanente fut réalisée. Il vous est proposé un survol de l'Antiquité à notre monde moderne de « L'histoire des plantes médicinales ». Ainsi, il est certain que vous découvrirez, dans un esprit différent, cette richesse souvent méconnue, que l'on croise lors de nos balades.



Le 12 décembre à la Salle du théâtre de l'Ancre des Mots d'ERQUY

Les compositrices de la période moderne par Monsieur Guillaume KOSMICKI, musicologue

À la fin du XIX^{ème} siècle, le développement des conservatoires et les mouvements féministes font progressivement bouger les mentalités et les lignes, et on trouve de plus en plus de compositrices. Mais les changements sont encore lents, l'éducation bourgeoise fait peser une chape de plomb sur les jeunes filles, et des vocations sont encore souvent brisées ou découragées, à l'image de celles de Mel Bonis ou d'Alma Mahler. En France, les deux sœurs Lili et Nadia Boulanger ont joué un rôle important dans cette nouvelle considération au début du XX^{ème} siècle. Bien des noms importants émergent de l'histoire, de Germaine Tailleferre à Ruth Crawford Seeger, en passant par Ethel Srnjth, Arny Beach, Aima Mahler...

Le 19 décembre au Cinéma du Casino du Val-André de PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Tolstoï par Monsieur Olivier MACAUX, docteur ès lettres

Léon Tolstoï, « le plus grand romancier de la Russie et peut-être du monde » selon Tourgueniev, est parvenu, avec « Guerre et Paix » et « Anna Karénine », au sommet de l'art romanesque. Outre ses deux grands romans, nous aborderons ses premiers récits (« Enfance, Adolescence, Jeunesse », « Les Récits de Sébastopol » ...) qui dénotent déjà une grande maîtrise ainsi que les chefs d'œuvre de la dernière période (« La Mort d'Ivan Ilitch », « Maître et Serviteur » ...) qui évoquent les tourments de la condition humaine et l'expérience de la mort. Tolstoï nous offre ainsi, avec Dostoïevski, l'une des œuvres les plus accomplies de la littérature russe au XIX^{ème} siècle.

L'ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE



Assemblée Générale de l'E.C.T.A.

Le samedi 26 octobre, les licenciés de l'entente cyclotouriste albanaise (ECTA) se sont réunis pour leur assemblée générale.

Le bilan de l'année :

Les effectifs : 51 Licenciés (40 hommes, 11 femmes) + 11 adhérents au club.
Nouveauté : création d'un groupe VAE (vélos à assistance électrique). Cette pratique prend une place importante au sein du club. (Sortie hebdomadaire le mardi après-midi).
Récompenses : 11 cyclos du club ont été mis à l'honneur pour leur régularité aux sorties club du jeudi et dimanche matin.

Les activités 2023-2024 :

- Le 18 novembre 2023 : Le traditionnel bourguignon avec 410 repas confectionnés sous la formule « à emporter ».
- Le 12 janvier 2024 : La galette des rois
- Le 19 mai 2024 : La rando de la Flora avec 564 participants (220 marcheurs, 210 vététistes et 130 cyclos routes). Les brevets de 50 et de 100km avec les clubs cyclos de PLANGUENOUAL et PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ.
- Du 8 au 15 juin 2024 : séjour découverte avec le club des cyclos de PLANGUENOUAL en hôtellerie de plein air au camping Les Bouleaux à RANSPACH (68).
- Participation des licenciés du club à des randos extérieures (cyclos routes et VTT) et à la semaine fédérale à ROANNE (42).
- Le 7 juillet 2024 : sortie en ligne et pique-nique avec les familles à SAINT-MADEN (22).

Agenda 2025 :

- Galette des Rois,
- Les brevets (50, 100kms),
- Rando de la Flora le 18 mai,
- Séjour découverte du 14 au 21 juin 2025 au camping de l'Île d'Offard à SAUMUR (Val de Loire) conjointement avec le club cyclos de Planguenoual,
- Assemblée générale le 25 octobre,



- Le bourguignon sous la formule « à emporter » le 22 novembre.

Le club remercie les propriétaires des terrains traversés et les sponsors qui ont apporté leur soutien lors de la rando de la Flora.

Les sorties club (de 50 à 100Km) se font tous les jeudis et dimanches y compris pour les adeptes du VAE (8h l'été et 9h l'hiver) auxquelles s'ajoutent différentes participations aux randos des clubs voisins et autres (vélo route ou VTT). Les adeptes du VAE font également une sortie le mardi après-midi.

Au cours de cette assemblée générale, les licenciés ont procédé au renouvellement du conseil d'administration composé de 13 membres maximum.

Adhésion avec licence-assurance FFCT 2025 : À partir du 15 décembre au tarif de 52,50 € en mini braquet, 54,50 € en petit braquet et 106 € en grand braquet.

Renseignements :

- Philippe COLLIN : 06 03 29 02 59
- Gilbert CLOAREC : 06 51 69 94 80
- Patrick RONDEL (VAE) 06 80 42 29 23



COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES



Comme les années passées, l'association les Compagnons de Saint-Jacques vous informe que la chapelle sera ouverte tous les jours de 9h30 à 18h du 16 décembre au 12 janvier.

CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Le Cercle Celtique « Fleur d'Aulne » organise les 27 décembre 2024 et 3 janvier 2025, à la salle annexe, **deux stages d'initiation à la danse bretonne** pour enfants et adolescents de 14h30 à 16h30. (Pas de réservation nécessaire)

LES RANDONNONS ALBANAIS

Lors du week-end des 29 et 30 septembre, les Randonnons Albais ont traversé la baie du Mont-Saint-Michel, puis ils ont marché sur les sentiers de la côte nord de l'Ille-et-Vilaine.

Prochaines sorties :

Départ du parking de la communauté d'agglomération de Lamballe Terre et Mer à Saint-Alban

- Dimanche 8 décembre à 13h30 pour Plancoët,
- Dimanche 22 décembre à 8h30 pour Lamballe.



AGENDA

- **1^{er}** : Assemblée générale (Les Randonneurs)
- **12** : Repas du Club des Aînés de la Flora (à Pléneuf-Val-André)
- **27** : Stage d'initiation à la danse bretonne pour les enfants et adolescents (Cercle Celtique Fleur d'Aulne)

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 30 novembre pour le bulletin de janvier



RENNES AU CHOCOLAT

Préparation
15 min

Congélation
12 h.

INGRÉDIENTS

- 2 tablettes de chocolat noir
- 1 tablette de chocolat au lait et /ou chocolat blanc

MATÉRIEL

- MOULE À CANNÉLÉS
- BÂTONNETS
- CHENILLES
- POMPONS MULTICOLORES
- YEUX MOBILES ADHÉSIFS
- SACHETS PLASTIQUES TRANSPARENTS

PRÉPARATION

- Faire fondre le chocolat noir au bain-marie.
- Une fois lisse et brillant, le faire couler dans les portions du moule à cannelés soit en les remplissant au tiers, à la moitié ou totalement : selon vos envies !
- Lorsque le chocolat noir commence à figer, planter un bâtonnet puis faire fondre le deuxième chocolat que vous aurez choisi (chocolat blanc ou chocolat au lait).
- Verser sur le chocolat noir figé puis mettre au congélateur pendant 12 heures.
- Sur le sachet, coller des yeux adhésifs et un petit pompon rouge pour former le museau du renne.
- Démouler les chocolats et les mettre en sachet. Fermer en utilisant des chenilles pour former les bois du renne.

