

L'ÉCHO 86 ALBANAIS

OCTOBRE 2024

*Retour sur
un été festif !*



INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Fermée le jeudi - Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.saintalban.fr - mairie@saintalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :

8h30-12h - Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Cybercommune

Mardi : 14h - 16h

Dimanche : 10h30 - 12h

et sur rendez-vous en appelant

le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**

(aux heures de permanences)

Bibliothèque

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, **Tél. 15** ou **3237**

Permanences

Puéricultrice PMI et Assistant Social

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice
mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clemenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor

APCA Association de Parkinsoniens des Côtes d'Armor

Tél. : 07 88 51 63 61

parkinson22@orange.fr

www.parkinson22.fr

RÉTROSPECTIVE DE L'ÉTÉ

FÊTES DE NUIT



Plus de 2500 personnes se sont donné rendez-vous aux deux fêtes de nuit des mois de juillet et août.



VIDE-GRENIERS DE SAINT-JACQUES



Près de 170 exposants et de nombreux visiteurs ont animé le vide-greniers de fin juillet.

PARDON DE SAINT-GUILLAUME



MARCHÉ NOCTURNE



Plus de 30 exposants, de nombreux visiteurs, des animations, des concerts pour la 3^{ème} édition du marché nocturne.

PARDON DE SAINT-JACQUES



Vente d'assortiments sucrés-salés par les Compagnons de Saint-Jacques au profit des travaux de restauration et d'entretien de la chapelle à l'occasion du Pardon de Saint-Jacques.

Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédit Photos : Bernard MEVEL

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

ART BRE



De belles expositions pour l'association Art-Bre

Cet été, l'association Art-Bre a proposé une exposition estivale à la salle de la Marelle du 12 au 28 juillet. Deux sculpteurs sur métal en étaient les invités d'honneur : Sylvain Pérouze et Sandra Paiano. Ces deux artistes, installés à Loudéac, réalisent des sculptures d'animaux. Sylvain Pérouze

aime recycler de vieux outils agricoles dans ses œuvres et y associer parfois des pierres semi-précieuses. C'était un plaisir pour les artistes de l'association de pouvoir exposer leurs tableaux et sculptures à leurs côtés.

L'Art-Bre a également participé au marché nocturne de Saint-Alban le 2 août. Le soleil, la bonne humeur et de nombreuses animations étaient au rendez-vous pour rendre cette manifestation chaleureuse et conviviale.

SAMEDI 5 OCTOBRE JOURNÉE CITOYENNE DANS LA VALLÉE DE LA FLORA

Taille, rangement et récupération du bois de chauffage ou petit bois

Vous pourrez récupérer un stère de bois par demi-journée de présence (Surplus redistribué en fin de journée).

**MODALITÉS :**

Inscription obligatoire en MAIRIE.
Nombre de places limité à 20 personnes avec 1 aide par personne.
Rendez-vous à 9h sur le parking de la salle annexe avec une pause de 12h à 13h30.
Si vous restez toute la journée, merci d'apporter votre pique-nique (non compris).
Verre de l'amitié offert le midi par la municipalité.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

- Protections (gants, casque, chaussures de sécurité)
- Matériel de coupe qui pourra être déposé en fond de vallée par petit tracteur
- Quad avec remorque autorisé
- Bois remonté sur parking pour récupération

SAISON 2024-2025 : LE PASS SPORT RECONDUIT !

Qu'est-ce que le pass Sport ?

Pour la 4^{ème} année consécutive, le pass Sport est reconduit. Le pass Sport est une aide de 50 euros par enfant/jeune adulte qui permet de financer une partie de son inscription dans une association.

Le dispositif est porté par l'Etat et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année sportive.

La période d'éligibilité est ouverte depuis le 1^{er} juin 2024 et le restera jusqu'au 31 décembre 2024.

Qui peut obtenir le pass Sport ?

Le pass Sport 2024 s'adressera aux jeunes qui sont :

- Nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de

l'allocation de rentrée scolaire ;

- Nés entre le 1^{er} juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- Nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficient de l'allocation adultes handicapés ;
- Etudiants, âgés de 28 ans révolus au plus et bénéficiant au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'État de l'enseignement supérieur sous conditions

de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024-2025.

Comment utiliser son pass Sport ?

Pour utiliser son pass Sport, il suffit de présenter son QR code ou code alphanumérique à son club, son association sportive ou sa salle de sport au moment de votre inscription.

Celui-ci déduira automatiquement 50 € du prix de la licence ou de l'abonnement au moment de l'inscription.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>



CONSEIL MUNICIPAL

DU 17 JUIN 2024

CONCESSION D'AMÉNAGEMENT DES « DENTS CREUSES » :
CONVENTION AVEC LA SPL BAIE D'ARMOR AMÉNAGEMENT - Adoptée à l'unanimité
AGENCE POSTALE COMMUNALE :
RENOUVELLEMENT DE LA CONVENTION AVEC LA POSTE - Adopté à l'unanimité
RÉNOVATION DE LA SALLE POLYVALENTE : SOLLICITATION DE LA SUBVENTION AU TITRE DU CONTRAT DE TERRITOIRE 2022-2027 - Adoptée à l'unanimité
AMÉNAGEMENT PIÉTONNIER DE PORT PILY : CONVENTION D'OCCUPATION DU DOMAINE PUBLIC ROUTIER ET DEMANDE DE SUBVENTION AU TITRE DES AMENDES DE POLICE - Adoptées à l'unanimité

DU 25 JUILLET 2024

INTERCOMMUNALITÉ - RÉVISION DU PACTE FINANCIER ET FISCAL : AUTORISATION DU MAIRE À SIGNER LA CONVENTION DE REVERSEMENT - Adoptée à l'unanimité
INTERCOMMUNALITÉ - SERVICE COMMUN D'INSTRUCTION DU DROIT DES SOLS : MODIFICATION DE LA CONVENTION DE FONCTIONNEMENT - Adoptée à l'unanimité
RÉHABILITATION ET RÉAMÉNAGEMENT DE LA SALLE POLYVALENTE : ATTRIBUTION DES LOTS N° 6 À N° 9
 - Lot n° 6 – Doublage, cloisons, isolation, plafonds suspendus : Sarl OPI, CAVAN
 - Lot n° 7 – Revêtements de sols, faïence, peinture : SAS ARMOR Peinture, PLÉLO

CONSTRUCTION DE SANITAIRES AU POIRIER : ATTRIBUTION DU MARCHÉ
 - Adoptée à l'unanimité
MODIFICATION DU MARCHÉ DE PRESTATION DE SERVICES SACPA : GESTION DE LA DIVAGATION DES ANIMAUX ET DE LA FOURRIÈRE - Adoptée à l'unanimité
DÉCLASSEMENT ET CESSIION D'UNE PORTION DE VOIE COMMUNALE N°59 AU LIEU-DIT « LE TERTRE HOUGUE » - Adoptés à l'unanimité
DÉCLASSEMENT ET CESSIION D'UNE PORTION DE VOIE COMMUNALE N°107 AU LIEU-DIT « LA VILLE PIRON » - Adoptés à l'unanimité

- Lot n° 8 - Chauffage, ventilation, plomberie, sanitaires : SAS ÉRÉO, LAMBALLE-ARMOR
 - Lot n° 9 - Electricité : société ALLEZ, YFFINIAC. Adoptée à l'unanimité
TARIFS DES REPAS DU RESTAURANT SCOLAIRE ET DE L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE POUR L'ANNÉE 2024-2025 - Adoptés à l'unanimité
FINANCES - AUTORISATION DU MAIRE À PRONONCER LES ADMISSIONS EN NON-VALEUR - Adoptée à l'unanimité
ACTUALISATION DES DÉLÉGATIONS CONSENTIES AU MAIRE - Adoptée à l'unanimité

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

- **24 mai** : Olivia LE GALL
- **27 juin** : Camilia GAUBERT
- **13 juillet** : Ethan LECOUFFLARD

MARIAGE

- **29 juin** : Julie LANCIEN et Damien JEGU

DÉCÈS

- **25 mai** : Sophie PISIGOT
- **13 juin** : Frédéric JEAN-BAPTISTE
- **16 juin** : Christiane GOMET née SIMON
- **10 juillet** : Hélène GUÉGUEN née LEMARCHAND

REPAS DU CCAS

En raison des travaux prévus à la salle des fêtes en octobre, le repas du Centre Communal d'Action Sociale ne pourra avoir lieu cette année.

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- **SARL DESLANDES 22 – GIRARD Franck** - 4, La Croix des Landes - *Extension du restaurant*
- **LECOUEY Frédérique** - 19, Chemin des Venelles - *Maison*
- **VIANDIER Agnès** - 1, Rue des Mésanges - *Extension maison et démolition véranda*
- **GROGNEUF Steven et GESREL Mélanie** - Le Bourgneuf - *Rénovation maison*
- **SARL Les Déménageurs de l'Ouest – Madame CHARMARD Nathalie** - 9, Rue de la Tourelle - *Suppression de la partie stockage à l'étage et modification de la toiture*
- **BOURHIS Georges et Nadine** - 17 Bis, Rue du Poirier - *Maison*
- **BOUGUET Thomas** - 8 Bis, La Maison Neuve - *Maison*

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **RICHARD Gaëtan et LECOCQ Anastasia** - 6, Impasse du Clos Bidan - *Surélévation maison*
- **AUDEBEAU Sandrine** - 4 Bis, Impasse des Grands Hambourgs - *Pergola*
- **LEBOURDAIS Danielle** - 13, Saint-Jacques - *Carport*
- **GALLERY des GRANGES Jacques** - Les Vieux Prés - *Coupe d'arbres*
- **BODIN Jean-François** - 34, Rue des Potiers - *Préau*
- **CATTIN Sylvain** - 3, Impasse de Beau Soleil - *Pose de deux fenêtres de toit*
- **SAS SUNOLOGY** 15 Bis, Rue du Poirier - *Panneaux photovoltaïques*
- **SAS SUNOLOGY** 5, Le Pourpray - *Panneaux photovoltaïques*
- **ECO HABITAT ENERGIE** - 4, La Ville Bresselet - *Panneaux photovoltaïques*
- **MENET-FOURNET Jacky et Isabelle** - 7, Rue du Poirier - *Carport*
- **GANITTA Frédéric** - 6, Impasse des Bruyères - *Véranda*
- **LEFEBVRE Hervé** - Les Fontaines d'en Bas - *Toiture bac acier et panneaux photovoltaïques*
- **SCI TERANGA – PORCHER Cédric** - 2, Rue de la Tourelle - *Centrale photovoltaïque*
- **SEZNEC Philippe** - 31, Rue de l'Hôtel Gouret - *Isolation thermique par l'extérieur*
- **RICO Franck** - 6, Impasse Tren Bihan - *Abri de jardin*
- **MORVAN Laurent** - 25 Bis, La Ville Cochard - *Clôture*
- **SARL ECO HABITAT ENERGIE** - 3, La Chouanière - *Panneaux photovoltaïques*
- **GOSSET François** - 8, La Ville Cochard - *Rénovation maison*
- **SCI FRONTIN Frères** - 10, Rue des Prés Côtiers - *Pergola*
- **PROST Michel** - 9 ter, Rue du Poirier - *Abri de jardin*

INFOS PRATIQUES

LA STRATÉGIE CLIMAT ADOPTÉE

La Stratégie Climat de l'Agglomération a été adoptée le mardi 9 juillet 2024. C'est un document qui met en cohérence l'ensemble des actions en cours sur les transitions et qui propose de nouvelles actions porteuses de sens pour répondre au défi de la lutte contre le changement climatique.

Durant les mois qui ont séparé la validation de la première version de ce document par le Conseil communautaire en octobre dernier et l'adoption du document finalisé votée, les services ont consulté l'Etat, la Mission Régionale d'autorité environnementale, la Chambre d'agriculture... Une consultation publique (avec 4 réunions publiques et un cahier de recueil dans chaque mairie) a été organisée. Le Conseil de développement a été saisi et a rendu un rapport fourni et détaillé. Enfin, l'ensemble des services de l'Agglomération a été sollicité pour consolider le programme d'actions de la Stratégie Climat. De leur côté, les élus ont travaillé à hiérarchiser ce plan d'actions en identifiant collégialement 5 objectifs prioritaires.

5 objectifs prioritaires :

- Une collectivité exemplaire
- La mobilité des habitants
- Une alimentation de qualité pour les habitants et rémunératrice pour les producteurs
- Une exploitation de notre potentiel d'énergies renouvelables en intégrant une vigilance aux conflits d'usage et à l'acceptabilité sociale
- La préservation de la ressource en eau

Le document voté mardi 9 juillet reprend ainsi les préoccupations des acteurs du territoire et fixe une ambition forte pour l'agglomération, tout en collant le plus possible à la réalité des services. Il répond aux enjeux d'atténuation et d'adaptation au changement climatique tout en soutenant tout ce qui fait la spécificité et la force du territoire : un pôle urbain, de nombreuses communes rurales et une ouverture sur la mer, un tissu économique dynamique reposant en grande partie sur la production agricole, support de l'industrie agroalimentaire.

CAFÉS RÉPARATIONS

Ne jetez plus ! Lamballe Terre et Mer, via son centre social intercommunal La Boussole, accompagne 4 cafés réparations sur son territoire. À Erquy, Lamballe-Armor, Plédéliac et Quessoy, grâce aux membres des associations Rêv'Inventer, Faire & Souder, Le P'tit Hangar et Zazous et Cie, apprenez à réparer vos objets du quotidien, en convivialité, avec des réparateurs bénévoles.

Pour en savoir plus : [lamballe-terre-mer.bzh](https://www.lamballe-terre-mer.bzh)
<https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/vivre-habiter/social-sante/centre-social-intercommunal---la-boussole>

PLONGEZ DANS LE GRAND BAIN

Ouverte en 2005, la piscine, centre aquatique communautaire, a bénéficié de travaux de modernisation importants qui ont nécessité la fermeture de l'équipement durant trois mois.

Mais depuis le 2 septembre dernier, celle-ci accueille de nouveau les nageurs.

Au premier coup d'œil, peu de changements sont visibles, si ce n'est le ravalement de la façade extérieure. Mais en coulisses, tout a été refait, avec le remplacement du système de filtration d'eau des bassins, passant de deux filtres à sable à quatre filtres à perlite. La perlite ? C'est une petite roche volcanique qui améliore la qualité de l'eau et de l'air ambiant. Cette poudre blanche filtre les particules jusqu'à 1 micron et permet de réaliser des économies importantes, avec

une consommation d'eau et une utilisation de produits de traitements moindre. Un véritable gain, à tous les niveaux et pour tous !

En cette rentrée, les élus communautaires ont fait jouer la solidarité pour accueillir les écoles qui se rendaient jusqu'alors à la piscine de Pléneuf-Val-André, dont les portes viennent de se fermer pour une reconstruction complète. Venues d'Erquy, de La Bouillie, de Pléneuf-Val-André, de Plurien, de Saint-Alban ou encore de Planguenoual à Lamballe-Armor, les 21 classes pourront profiter de 10 séances d'apprentissage de la natation. Une solidarité partagée avec nos voisins de Dinan Agglomération, dont la piscine de Broons accueillera une partie des enfants du sud du territoire !

ENFANCE

LUDOTHÈQUE

La ludothèque propose différents espaces dédiés à la découverte et à l'expérimentation du jeu.

Vous pouvez soit emprunter des jeux, soit jouer sur place. Le plaisir est le mot clé de la ludothèque.

Les animateurs de la ludothèque accompagnent adultes et enfants dans la découverte des nouveaux jeux et les conseillent pour les emprunts.

Le jeu sur place est gratuit. Un abonnement annuel permet d'emprunter des jeux (jeux d'extérieur, de société, de construction...).

Les groupes d'enfants, les collectivités et les associations peuvent aussi avoir accès à la ludothèque sur rendez-vous.

À Saint-Alban, la ludothèque itinérante est présente les mercredis de 9h à 12h15, à l'accueil communautaire, salle du conseil, rue Christian de la Villéon selon de planning disponible sur le site [lamballe-terre-mer.bzh](https://www.lamballe-terre-mer.bzh)

ACCUEILS DE LOISIRS

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DE LOISIRS. La rentrée passée, il est déjà temps de penser aux prochaines vacances.

Pour les Accueils de loisirs 3-11 ans, les inscriptions seront ouvertes jusqu'au 9 octobre (vacances de la Toussaint) et du 29 novembre au 11 décembre (vacances de Noël).

Les inscriptions pour les 11-17 ans auront lieu du 4 au 15 octobre (vacances de la Toussaint) et du 6 au 17 décembre (vacances de Noël).

Rendez-vous sur le portail familles pour plus d'infos !
<https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh/guard/login>

INFOS PRATIQUES

SALON DE L'HABITAT

Vous avez un projet habitat (achat, rénovation, travaux divers, ...), le salon de l'habitat revient cette année.

Rendez-vous les 2 et 3 novembre au Haras National de Lamballe-Armor. L'occasion de rencontrer plus de 70 professionnels de tous les domaines de l'habitat : constructeurs,

maîtres d'œuvres, plaquistes, isolations, menuisiers, peintres, plombiers, électriciens, chauffagistes, décorateurs, paysagistes, courtiers,...

Entrée et stationnement gratuits. Ouvert de 10h à 17h.

HABITAT : VISITE EAU - ÉNERGIE



Lamballe Terre et Mer vous propose des visites gratuites d'un conseiller en économies d'énergie de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC). Ces visites Eau Énergie, dédiées aux personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement, sont destinées aux locataires et propriétaires de l'ensemble des communes du territoire.

Lors de ces visites, le logement est abordé dans son ensemble, les usages, les factures, les équipements. Des conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort. À cette occasion, du petit matériel économe est installé gratuitement.

Pour demander une visite, n'hésitez pas à contacter BONJOUR HABITAT au 02 96 52 56 50 ou via le site internet www.lamballe-terre-mer.bzh

Votre éligibilité sera vérifiée par le conseiller de l'ALEC. Attention, il ne s'agit pas de diagnostics énergétiques ou d'audits énergétiques.

DINAN - LAMBALLE : RÉOUVERTURE DE LA LIGNE

Depuis le samedi 6 juillet et après 12 mois de travaux, les TER BreizhGo parcourent les 40 km reliant les villes de Dinan et Lamballe-Armor en passant par Landébia, Plancoët et Corseul-Languenan. De 3 allers-retours par jour durant l'été, le nombre de voyages est passé à 5 allers-retours par jour depuis septembre.

Grâce aux travaux, jusqu'à 17 minutes de temps de parcours ont été gagnées. Il faut

donc compter 32 minutes en train pour rejoindre Dinan depuis Lamballe-Armor. Le train redevient ainsi compétitif vis-à-vis de la voiture.

Le financement de cet investissement de 53,8 millions d'euros a été réparti entre l'État, la Région Bretagne, le Département des Côtes-d'Armor, Dinan Agglomération, Lamballe Terre et Mer et SNCF Réseau.

C'EST QUOI TON MÉTIER ?

Si les métiers de l'animation t'attirent mais que tu te demandes quels diplômes ou compétences sont nécessaires, si tu souhaites t'orienter vers les métiers du sport mais que le quotidien d'un préparateur physique te semble obscur, inscris-toi aux nouvelles rencontres « C'est quoi ton métier ? » proposées par la Structure Info Jeunes (SIJ). Premier rendez-vous mercredi



9 octobre de 15h à 16h30, à la SIJ de Lamballe-Armor, autour des métiers de l'animation. Et second round mercredi 16 octobre de 15h à 16h30, à la Halle des Sports du Liffré à Lamballe-Armor, autour des métiers du sport. Plus d'infos auprès de la SIJ : 02 96 50 87 90 - 06 79 98 73 57 / sij@lamballe-terre-mer.bzh

AGENDA

Mer. 02/10 à 14h - Atelier « Infos BAFA & recherche de stage pratique »

Tout savoir sur la formation, le financement et la recherche de stage. RDV à La Malhoure. Plus d'infos auprès de la SIJ de Lamballe Terre et Mer.

Sam. 12/10 - Forum Départemental des assistantes maternelles

Lamballe Terre et Mer est partenaire de cet événement dédié aux professionnel.le.s de la petite enfance. L'occasion de rencontrer les équipes du Relais Petite Enfance.

RDV Saint-Brieuc

Du 7 au 20 octobre - Semaines d'Information sur la santé mentale

La santé mentale étant une composante de notre santé aussi importante que notre santé physique, Lamballe Terre et Mer et ses partenaires organisent différentes actions autour de cette thématique du 7 au 20 octobre 2024. Formation, exposition, cinés-débats, forum...

Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh à compter de la mi-septembre.

Jeu. 24/10 à 13h30 - Atelier Babysitting

La SIJ te propose un atelier en partenariat avec le Relais Petite Enfance. Tu souhaites intégrer le fichier de baby-sitter mis à disposition des parents ? Participe à cet atelier ! RDV à Pommeret. Plus d'infos auprès de la SIJ de Lamballe Terre et Mer.

Ven. 25/10 à 18h - Rencontre assos jeunes

Viens rencontrer les associations de jeunes du territoire et partager ton expérience. RDV à Moncontour. Plus d'infos auprès de la SIJ de Lamballe Terre et Mer.

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

SENSIBILISATION DES ÉLÈVES
SUR LES RÈGLES ET LA PUBERTÉ

En partenariat avec la mairie, les élèves de CM1/CM2 ont reçu la visite de la biochimiste Elise Aubin du laboratoire Claripharm.

L'objectif de l'intervention était de sensibiliser et d'échanger à propos du cycle menstruel et plus largement de la puberté d'un point de vue scientifique permettant ainsi de lever les tabous et les inquiétudes que ce sujet peut susciter auprès des jeunes.

Les élèves, filles et garçons, ont été très réceptifs et ont posé beaucoup de questions : Est-ce douloureux d'avoir ses règles ? Comment s'habiller ? Peut-on faire du sport ?...

Ce projet s'inscrit dans le cadre du parcours santé et d'éducation morale et civique afin de préparer les jeunes à prendre soin d'eux-mêmes et des autres, à devenir des citoyens responsables.

À l'issue de l'intervention, les élèves ont reçu un livret pédagogique ainsi qu'une trousse « premières règles » financés par la commune.



BIBLIOTHÈQUE

Les enfants des deux écoles, les enseignants et les bénévoles de la bibliothèque se sont réunis lundi 17 juin à la salle annexe pour l'élection LIVRENTÊTE organisée par la bibliothèque de Saint-Alban. Les élèves ont pu choisir et voter pour leur livre préféré parmi une sélection de cinq livres. De vraies élections se sont tenues : bulletins de vote, urne, dépouillement, résultats des votes...

Nous nous sommes donné rendez-vous pour l'année prochaine !

LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

JOURNÉE CABARET

LE MARDI 8 OCTOBRE

Le club des Aînés de la Flora organise le 8 octobre une sortie cabaret-repas. Cette proposition a affiché complet en quelques jours.

Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com

Téléphone :

- Alain MARIE 02 96 32 96 59

- Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31

- Françoise BERNARD 06 10 39 29 20

VOYAGE 2025

Le conseil d'Administration du club a entériné la proposition de voyage d'une semaine sur l'île de Malte pour le mois de mai 2025.

Pour en connaître les détails et les conditions, ou pour les réservations, contactez directement :

Marie-Christine GALBRUN au 06 82 44 37 24

ou Jacques LEFEUVRE au 06 80 72 32 37.

L'ÉCHO LOISIRS

ART-BRE

Pour clôturer la saison estivale, les artistes de l'association ont proposé une exposition à la salle des régates sur la digue de Pléneuf-Val-André du 10 au 16 septembre. Pour cette exposition, ils avaient choisi un thème commun, clin d'œil au nom de l'association : l'arbre.

Après cette belle saison estivale, les artistes sont déjà à pied d'œuvre pour de nombreux nouveaux projets.

PENTHIÈVRE
SPORT SANTÉ

Le Penthièvre Sport Santé a repris ses cours de Gym tonique avec Doriane Demeurant, éducatrice sport Santé tous les mercredis soirs à 19h à 20h dans la salle de motricité de l'école François Levavasseur. Pour tous renseignements et inscription, vous pouvez contacter Monsieur Yves Ducourtioux au 06 37 74 96 54

AGENDA

- 12 octobre : repas des bénévoles (Comité des fêtes),
- 18 octobre : fête d'Halloween (Amicale Laïque),
- 19 octobre : FLORI'NOZ,
- 26 octobre : Assemblée générale (Entente Cyclotouriste Albanaise),
- Du 28 au 29 octobre : Stage de danse (Le Bleu de Danse).

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 31 septembre pour le bulletin de novembre

• SERVICES À DOMICILE

Particulier (19 ans d'expérience) propose ses services à domicile à destination de tout public : aide aux démarches administratives et/ou numériques ; activités manuelles, culturelles ; promenades, rendez-vous, courses ; garde-malade et garde d'animaux. Accepte les CESU. Contact : Carole EYRARD – Tél : 06 88 37 00 23 – carole.eyrard@sfr.fr

• LOCATION

Particulier loue maison : cuisine, séjour, salon, 3 chambres, garage. Terrain clos 800 m². Classement énergétique : E. Loyer : 800 € mensuels. Tél : 06 81 73 66 37

...objectif code
Faisiez-vous code de la route en route

ICI, DANS NOTRE CENTRE !
EXAMEN THÉORIQUE DU CODE DE LA ROUTE
DATE D'EXAMEN EN 2 CLASSES
21 rue de la République
44100 SAINT-JACQUES
02 51 93 51 54

CONFIANCE!

AUTOVISION
CONCEPTS TECHNIQUES DU BREVET

AMICALE DU QUARTIER DE SAINT-JACQUES

La fête des voisins de l'amicale du quartier de Saint-Jacques a eu lieu le samedi 22 juin à la ferme de la Champagne. Moment de partage et de convivialité pour 50 personnes le midi et 40 personnes le soir. Prochain rendez-vous au mois de janvier pour la galette des rois.



L'ÉCHO LOISIRS



CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Européades en Sardaigne. Le cercle celtique Fleur d'Aulne s'est rendu à Nuoro, en Sardaigne, pour les Européades, du 24 au 28 juillet.

FLORI'NOZ



2^{ème} édition de la FLORI'NOZ samedi 19 octobre 2024 : venez nombreux ! La seconde édition de la FLORI'NOZ se prépare sur la commune de Saint-Alban :

- une course d'orientation pour les petits, environ 3 km, sur le thème d'Halloween,
- une randonnée dégustation en orientation (et fléchée !) d'environ 7 km à la rencontre des producteurs locaux,
- 4 formats de courses d'orientation nocturnes, de débutants à experts (de 5 à 14 km).

La fermeture temporaire de la salle des fêtes ne nous empêchera pas de vous accueillir dans un cadre agréable et ludique : nous installerons pour l'occasion un magnifique chapiteau de cirque pour garder l'ambiance festive et familiale tant appréciée lors de la première édition. Ambiance musicale, restauration sur place (sur inscription) et buvette pour animer la soirée !

Et pour que cette seconde édition se déroule en toute sécurité pour les enfants et les adultes, nous fermerons le centre bourg de 17h à minuit.

L'équipe de la Flori'noz compte sur votre compréhension et s'excuse par avance pour la gêne occasionnée. Nos bénévoles, postés aux barrières, pourront, à titre exceptionnel, laisser passer les riverains pour accéder à leur maison avec beaucoup de prudence.

Inscription obligatoire courses, randonnée et restauration sur le site de KLIKEGO.

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Le 3 octobre au cinéma du Casino de Pléneuf-Val-André

Portes ouvertes - Sarah Bernhardt par Madame Michelle BRIEUD, auteure et conférencière.

Depuis le couvent jusqu'aux plus prestigieuses scènes de théâtre, Sarah Bernhardt a façonné sa vie dans les chagrins, les rages, les rébellions, les espoirs, sans jamais perdre ses illusions.

Sarah Bernhardt inspira de violentes passions, notamment à son public qui l'adorait et lui passait toutes ses fantaisies. Elle est considérée comme l'une des plus grandes tragédiennes françaises du 19^{ème} siècle et du début du 20^{ème} siècle. Le Tout-Paris la surnomme « la Divine », pour Victor Hugo elle est « la Voix d'or ».

Femme moderne et libre, Sarah Bernhardt a enflammé les scènes de son talent comme de ses frasques, construisant sa carrière avec un génie de la publicité très en avance pour son époque.

Elle est la première comédienne à avoir fait des tournées triomphales en France et à l'étranger.

Le 17 octobre à la salle polyvalente de Plurien

L'eau, les arbres, nos alliés pour préserver la biodiversité et lutter contre le réchauffement climatique par Madame Claudine FILIATRE, professeure émérite de l'Université de Franche-Comté.

Quand sont apparus l'eau et les arbres sur Terre ?

L'arbre, cet être vivant si familier et si utile, comment vit-il ? Comment supporte-t-il le changement climatique ?

Les arbres peuvent-ils nous aider à lutter contre la sécheresse, les canicules, les pollutions, à préserver la biodiversité... ?

Nous échangerons sur ces questions au cours de cette conférence articulée en 5 parties : naissance de l'eau et des arbres, l'arbre un être vivant, les arbres, nos alliés pour préserver l'eau, la biodiversité et lutter contre le changement climatique.